

## BENVENUTO AL RESTORE 10 DAY CHALLENGE PER LA CURA DELLE MANI.

Come infermiere, le tue mani sono il miglior strumento che possiedi. Le utilizzi giornalmente per ogni attività, per le misurazioni dei parametri vitali, per le medicazioni, per cambiare i pazienti e per garantire il miglior comfort ai pazienti stessi e alle loro famiglie.

Il lavaggio continuo delle mani, l'asciugatura e la disinfezione, fondamentali per ridurre la trasmissione batterica, possono portare a secchezza e screpolatura della tua cute. Infatti circa l'88% del personale sanitario negli ospedali Inglesi sono affetti da problemi alla pelle come risultano dei protocolli d'igiene delle loro mani.<sup>1</sup>

Medline non potrà cambiare le regole sull'igiene delle mani, ma abbiamo sviluppato un guanto innovativo chiamato Restore che aiuta le mani del personale sanitario. Questi guanti in Nitrile sono costituiti di uno strato di avena colloidale tra il guanto e la cute delle mani, offrendo maggior comfort e idratando e mantenendo la sudorazione e controllando l'irritazione dove occorre.

Vorremmo farti provare come Restore può aiutarti ad attenuare, le screpolature, la secchezza cutanea, potrai così concentrarti solo sul tuo lavoro e non pensare all'irritazione delle tue mani. Prendi parte anche tu alla sfida, cliccando [qui](#).

### QUÌ AVRAI TUTTE LE INFORMAZIONI DEL 10 DAY CHALLENGE PER LA CURA DELLE TUE MANI:

#### GLOVE UP

- 1** Iscriviti al 10 Day Challenge compilando il form [qui](#).
- 2** Una volta ricevuta la scatola di guanti, usa Restore per 10 giorni al posto dei guanti che utilizzavi prima.
- 3** Fai attenzione alle sensazioni delle tue mani.
- 4** Al termine dei 10 giorni riceverai un breve questionario dove appunterai le tue osservazioni e commenti.

#### CONDIVIDI LA TUA ESPERIENZA.

Ci piacerebbe avere notizie sulla tua esperienza, prima, durante e dopo la sfida:

- » Prima di utilizzare i guanti, inviaci le foto delle tue mani a [restorechallenge@medline.com](mailto:restorechallenge@medline.com)
- » Durante i 10 giorni di prove, se noterai dei cambiamenti, mandaci via Email i tuoi commenti o feedback o fotografie per testimoniarli.
- » Al termine dei 10 giorni inviaci le foto finali delle tue mani.
- » Sei sarai contento dei guanti e dei loro effetti idratanti, parlane con il tuo responsabile o condividi l'esperienza con l'ufficio preposto della tua struttura per inserire Restore tra i prodotti d'utilizzo quotidiano.
- » Compila il questionario Post Prove.



# Restore®

## PERCHÈ È COSÌ IMPORTANTE LA TUA PARTECIPAZIONE.

*Più di ogni altra categoria, il personale sanitario espone la sua pelle al rischio di secchezza, dovuta soprattutto alle pratiche di lavaggio delle mani nel ridurre il rischio di infezioni incrociate<sup>2</sup>. Eppure la scomodità causata dalla pelle secca scoraggia gli operatori durante le pratiche di igiene delle loro mani, ponendo loro stessi e i loro pazienti a rischio di infezioni.*

<b>MEDLINE</b> ha condotto un sondaggio su 150 clinici negli Stati Uniti per mettere a fuoco la rispondenza dei problemi legati alla pelle. Sù questo sondaggio potrai approfondire su #HandHealth feedback:	<b>44%</b>	Descrivono le loro mani come secche e screpolate durante il cambio guanti.
	Intorno al <b>46%</b>	Ammettono di aver dimenticato di lavarsi le mani o applicare un disinfettante prima di interagire con un paziente.
	Più del <b>70%</b>	Dicono di essere più complianti se avessero miglior comfort dalle loro mani.
	<b>14%</b>	Pensano di lasciare la professione a causa dei problemi di irritazione e secchezza delle mani.

Il [Restore 10 Day Challenge](#) è una via semplice e utile per evidenziare l'importanza che c'è tra l'igiene delle mani e la loro cura. Perché? Perché le tue mani hanno l'abilità di avere un'impatto positivo nella vita quotidiana e noi le vogliamo proteggere.

Con miliardi di guanti utilizzati dai professionisti sanitari in Europa ogni anno, i guanti sono come una seconda pelle per il personale clinico. L'avena colloidale presente nei guanti Restore protegge e aiuta a diminuire l'irritazione cutanea e le screpolature imputabili a eczema o rash cutanei.

Segui una cura delle mani di routine o un prodotto che trovi particolarmente utile? Scrivi a: [restorechallenge@medline.com](mailto:restorechallenge@medline.com).

Se hai domande sul Restore 10 Day Challenge, contattaci a [restorechallenge@medline.com](mailto:restorechallenge@medline.com). Per sapere di più sui guanti Restore in Nitrile con avena colloidale, visita [www.medline.eu/it](http://www.medline.eu/it).

## AMA LA TUA PELLE.

Dalla nutrizione alla protezione, qui troverai dei suggerimenti per mantenere la tua pelle in salute e rilassata:

### 1. Lavala con cura e attenzione.

Per il lavaggio giornaliero, ricordati di rimuovere lo sporco e i germi ma non gli oli naturali presenti.

### 2. Risciacqua bene e asciuga.

Non strofinare.

### 3. Scegli il detergente per le mani con molta cura.

Utilizza saponi a ph neutro nella tua struttura.

### 4. Tieni in considerazione un disinfettante idratante.

Quando hai bisogno di disinfettare, cerca una versione idratante che è dermatologicamente raccomandata.

### 5. Utilizza una crema idratante idonea per il tuo tipo di pelle.

Le creme sono più spesse e lunghe ma anche più durature delle lozioni. Per pelli secche sono consigliate creme a base oleosa. Che non trattengano a lungo l'acqua all'interno della tua pelle.

### 6. Mantieni la pelle nutrita e idratata.

Fa sì che i guanti restore con avena colloidale diventino una routine per te.

### 7. Proteggi le mani.

Dal freddo e dalla secchezza del tempo.

### 8. Gestisci lo stress.

Lo stress può causare rash cutanei, eczema e onicofagia.

### 9. Resta ben idratato e mangia sano.

Una dieta ricca di Omega 3, acidi grassi aiuta la tua pelle dall'essiccamento e dalla desquamazione.

#### References:

1 McKenzie SN, Turton P, Castle K, et al. JRSJ Short Reports. 2011;2:68. <http://shr.sagepub.com/content/2/8/68.full> Accessed Sept. 25, 2014.

2 Littau CA, Thompson KM. Keep Consumer Hand Lotions at Home. American Nurse Today. 2011 April;6(4). <http://www.americannursetoday.com/keep-consumer-hand-lotions-at-home/> Accessed Sept. 25, 2014.

© 2014 Medline Industries, Inc. All rights reserved. Restore is a trademark and Medline and Medline University are registered trademarks of Medline Industries, Inc. Facebook is a registered trademark of Facebook, Inc. Instagram is a trademark of Instagram, LLC. Twitter is a registered trademark of Twitter, Inc.

