



Restore®

BIENVENIDO AL RETO DEL CUIDADO DE MANOS “10 DÍAS CON RESTORE”.

Como profesional de enfermería, sus manos son la herramienta más valiosa. Las utiliza a todas horas para todo, desde tomar las constantes vitales, administrar medicinas, cambiar vendajes y hasta reconfortar a los pacientes y a sus familiares.

El continuo lavado, frotado y desinfección de las manos para ayudar a reducir la transmisión de gérmenes puede producir piel seca y agrietada. De hecho, alrededor del 88 % de los profesionales sanitarios en un hospital del Reino Unido asegura haber sufrido problemas de la piel como resultado de los protocolos de higiene de manos.¹

Medline no puede cambiar las normas sobre higiene de manos, pero hemos desarrollado un innovador guante de examen llamado Restore™ que alivia las manos de los profesionales sanitarios. Estos guantes de nitrilo emplean un revestimiento interno de avena coloidal entre la piel y el guante para ofrecer un medio más cómodo e hidratante en el que suele producirse sudoración e irritación.

Queremos que experimente cómo Restore puede ayudar a aliviar la piel seca e irritada, para que pueda concentrarse en su trabajo y no en las molestias de la piel irritada. Participe en el reto, [haga clic aquí](#).

ASÍ FUNCIONA EL RETO DEL CUIDADO DE MANOS “10 DÍAS CON RESTORE”:

UTILICE RESTORE

- 1** Inscribise rellenando el formulario del reto “10 días con Restore” [aquí](#).
- 2** Cuando reciba su caja dispensadora de guantes, utilice los guantes Restore durante 10 días en lugar de los guantes normales que utiliza durante su turno.
- 3** Preste atención a cómo siente las manos.
- 4** Al finalizar los 10 días, recibirá un breve cuestionario para comunicar sus observaciones y comentarios.

COMPARTA SU EXPERIENCIA

Queremos escuchar su experiencia antes, durante y después del reto:

- » Antes de comenzar el reto y utilizar los guantes Restore, envíenos fotos del estado de sus manos a restorechallenge@medline.com
- » Durante los 10 días, si nota algún cambio, envíenos sus comentarios y/o fotos por correo electrónico.
- » Al finalizar los 10 días, envíenos fotos de sus manos mostrando el resultado.
- » Si está satisfecho con los guantes y sus efectos hidratantes, hable con el responsable de enfermería o con el responsable de su centro para utilizar Restore.
- » Rellene el cuestionario al finalizar el reto.



Restore®

POR QUÉ SU PARTICIPACIÓN ES VITAL.

Más que cualquier otro grupo, los trabajadores sanitarios son propensos a padecer piel seca, en gran parte debido al frecuente lavado de las manos necesario para reducir la difusión de los gérmenes y evitar infecciones.² Pero las molestias ocasionadas por la piel seca pueden llevar a los profesionales a no adoptar una correcta higiene de manos, poniéndose en riesgo ellos mismos y a sus pacientes.

MEDLINE realizó una encuesta informal a 150 profesionales sanitarios en EE. UU. Para saber si los problemas de la piel dificultan el cumplimiento. En #HandHealth se puede ver las respuestas de los profesionales encuestados:	44%	describió sus manos como secas e irritadas durante su turno regular.
	Casi un 46%	admitió que olvidó lavarse las manos o usar desinfectante de manos antes de interactuar con un paciente.
	Más del 70%	aseguró que cumpliría más con el protocolo si sus manos se sintieran mejor.
	14%	se plantea abandonar el sector sanitario debido a manos secas o irritadas.

El reto “10 días con Restore” es una forma sencilla de destacar la importante relación entre el cumplimiento de la higiene de manos y el cuidado de la piel. ¿Por qué? Porque sus manos pueden tener un impacto positivo en las vidas de muchas personas y queremos protegerlas.

Los profesionales sanitarios en Europa utilizan millones de guantes cada año. Así, los guantes son como una segunda piel para ellos. La avena coloidal de los guantes Restore protege temporalmente y ayuda a aliviar la irritación cutánea leve debida a erupciones o eccemas.

¿Tiene alguna rutina o producto para el cuidado de manos que le resulte especialmente útil? Escriba a restorechallenge@medline.com.

Si tiene alguna pregunta sobre el reto “10 días con Restore”, contacte con restorechallenge@medline.com.

Para obtener más información sobre los guantes de examen Restore con avena coloidal, visite www.medline.eu/es.

CUIDE SU PIEL.

Aquí tiene algunos consejos para mantener su piel sana, desde nutrición hasta protección:

1. Lávese con cuidado.

Para el lavado diario de las manos, recuerde que desea eliminar la suciedad y los gérmenes, pero no sus aceites naturales.

2. Enjuáguese bien las manos y séquelas.

No se las frote.

3. Elija su producto de limpieza cuidadosamente.

Asegúrese de que su centro utiliza un producto con pH equilibrado.

4. Piense en utilizar un desinfectante de manos hidratante.

Si necesita desinfección, busque versiones hidratantes que estén recomendadas por dermatólogos.

5. Utilice un hidratante apropiado para su tipo de piel.

Las cremas son más densas y duran más que las lociones. Una piel muy seca podría beneficiarse de cremas a base de aceite, que mantienen el agua en su piel durante más tiempo.

6. Mantenga las manos nutridas entre las hidrataciones.

Convierta los guantes Restore con avena en parte de su rutina diaria.

7. Proteja sus manos.

Contra la exposición al tiempo frío y seco.

8. Controle el estrés.

El estrés puede causar erupciones o eccemas y hacer que se muerda las uñas.

9. Manténgase hidratado y coma sano.

Una dieta rica en ácidos grasos omega-3 ayuda a impedir que su piel esté seca y descamada.

Referencias:

1 McKenzie SN, Turton P, Castle K, et al. JRSJ Short Reports. 2011;2:68. <http://shr.sagepub.com/content/2/8/68.full> Obtenido el 25 de septiembre de 2014.

2 Littau CA, Thompson KM. Keep Consumer Hand Lotions at Home. American Nurse Today. 2011 April;6(4). <http://www.americannursetoday.com/keep-consumer-hand-lotions-at-home/> Obtenido el 25 de septiembre de 2014.

© 2017 Medline Industries, Inc. Todos los derechos reservados. Restore es una marca comercial y Medline y Medline University son marcas comerciales registradas de Medline Industries, Inc. Facebook es una marca comercial registrada de Facebook, Inc. Instagram es una marca comercial de Instagram, LLC. Twitter es una marca comercial registrada de Twitter, Inc.

