



# Restore®

## BIENVENUE AU CHALLENGE RESTORE EN 10 JOURS

En tant qu'infirmier(e)s, vos mains sont vos outils les plus précieux. Vous en avez besoin toute la journée que ce soit pour mesurer les constantes vitales, administrer des médicaments, changer les pansements ou même réconforter les patients et leurs familles.

Le lavage, le brossage et la désinfection des mains à répétition visant à réduire la transmission des germes peuvent provoquer sécheresse et gerçures sur la peau. Une étude menée dans un hôpital au Royaume-Uni révèle que 88% des professionnels de santé ont des problèmes d'irritation des mains dus aux protocoles d'hygiène des mains.<sup>1</sup>

Afin de respecter les règles en matière d'hygiène des mains tout en soulageant les mains du personnel soignant, Medline a développé une solution innovante : les gants d'examen en nitrile Restore™. L'intérieur des gants Restore est revêtu d'une fine couche d'avoine colloïdale qui offre confort et hydratation aux mains et permet d'éviter les irritations dues à la sudation.

Avec le Challenge Restore, nous voulons vous donner l'opportunité de tester les bienfaits du gant Restore afin que vous puissiez vous focaliser sur votre travail et non pas sur la gêne occasionnée par une peau irritée. [Cliquez ici](#) pour participer au challenge.

### COMMENT FONCTIONNE LE CHALLENGE RESTORE ?

#### PAS À PAS

**1** Inscrivez-vous en remplissant le formulaire du Challenge Restore [ici](#)

**2** Après avoir reçu vos boîtes de gants Restore, utilisez les gants pendant au moins 10 jours à la place de vos gants habituels

**3** Soyez attentif aux changements de l'état de vos mains

**4** Après la période de 10 jours, vous recevrez un court questionnaire afin de partager vos observations et vos commentaires

### PARTAGEZ VOTRE EXPERIENCE

Nous souhaitons savoir comment s'est passée votre expérience avant, pendant, et après le Challenge Restore :

- » Avant l'utilisation des gants, envoyez-nous une photo de vos mains "avant" à l'adresse [restorechallenge@medline.com](mailto:restorechallenge@medline.com)
- » Pendant les 10 jours, si vous observez des changements, n'hésitez pas à nous le signaler en envoyant vos remarques et/ou photos par email.
- » Après les 10 jours, envoyez-nous une photo de vos mains "après" le challenge.
- » Si vous êtes satisfait des gants et de leurs effets hydratants, n'hésitez pas à en parler à vos cadres ou à la médecine du travail afin d'obtenir les gants Restore dans votre établissement.
- » Remplissez le questionnaire d'évaluation post-challenge.



# Restore®

## POURQUOI VOTRE PARTICIPATION EST-ELLE IMPORTANTE ?

*En raison du lavage fréquent des mains requis afin de réduire la propagation de germes et de prévenir les infections, les professionnels de santé sont susceptibles de souffrir de sécheresse au niveau des mains<sup>2</sup>. Inversement, la gêne occasionnée par une peau sèche peut également dissuader le personnel soignant de respecter les bonnes pratiques d'hygiène des mains, ce qui leur fait courir un risque ainsi qu'à leurs patients.*

<b>MEDLINE</b> a conduit un sondage informel auprès de 150 professionnels de santé aux Etats-Unis afin de savoir si les problèmes de peau pouvaient entraver le respect des protocoles. Voici les retours des personnes interrogées :	<b>44%</b>	décrivent leur mains comme sèches et avec des démangeaisons pendant pendant la durée de leur garde
	Environ <b>46%</b>	ont admis qu'il leur arrive d'oublier de se laver les mains ou d'appliquer de la solution hydroalcoolique avant d'être en contact avec un patient
	Plus de <b>70%</b>	ont répondu qu'ils respecteraient davantage les protocoles d'hygiène si leurs mains étaient en meilleur état
	<b>14%</b>	ont pensé quitter leur emploi dans le secteur de la santé à cause de leurs mains irritées ou sèches

Le [Challenge 10 jours avec Restore](#) est une façon simple de souligner l'importance de la corrélation entre le respect des mesures d'hygiène des mains et le soin de la peau. Vos mains sont capables de changer positivement la vie des gens tous les jours et nous souhaitons les protéger.

Chaque année, ce sont des milliards de gants qui sont utilisés par les professionnels de santé à travers l'Europe. Les gants sont devenus comme une seconde peau pour ces professionnels. L'avoine colloïdale contenu dans les gants Restore protège et aide à soulager temporairement les irritations mineures de la peau et les démangeaisons dues aux éruptions cutanées ou à l'eczéma.

Avez-vous une routine pour soigner vos mains ou un produit que vous trouvez particulièrement bénéfique ? Envoyez un email à : [restorechallenge@medline.com](mailto:restorechallenge@medline.com).

Si vous avez des questions à propos du Challenge Restore, veuillez nous contacter en envoyant un email à [restorechallenge@medline.com](mailto:restorechallenge@medline.com).

Pour en savoir plus sur nos gants d'examen en nitrile avec de l'avoine colloïdal Restore, visitez notre site internet [www.medline.eu/fr](http://www.medline.eu/fr).

## APPRENEZ À PROTÉGER VOTRE PEAU

Voici quelques astuces afin de garder une peau douce et en bonne santé, de l'hydratation à la protection :

### 1. Lavez avec soin.

Pour un lavage des mains quotidien, gardez à l'esprit que vous devez éliminer la saleté et les germes sans pour autant abîmer la couche protectrice naturelle de la peau.

### 2. Rincez bien vos mains et séchez les en tapotant.

Ne pas frotter.

### 3. Choisissez un produit nettoyant doux.

Assurez-vous que votre établissement de soin utilise un nettoyant pour la peau avec un pH neutre.

### 4. Envisagez un désinfectant pour les mains hydratant.

Si vous devez vous désinfecter les mains, choisissez une version hydratante dermatologiquement recommandée.

### 5. Utilisez une solution hydratante adaptée à votre type de peau.

Les crèmes sont plus texturées et durent plus longtemps que les lotions. Une peau très sèche peut avoir besoin d'une crème à base d'huile, qui retient l'eau sur votre peau plus longtemps.

### 6. Maintenez vos mains nourries entre les hydratations.

Portez nos gants Restore à l'avoine colloïdale au quotidien pour un effet durable.

### 7. Protégez vos mains.

De l'exposition au froid et du temps sec.

### 8. Gérez votre stress.

Le stress peut causer des éruptions cutanées, de l'eczéma et accentuer le réflexe de se ronger les ongles.

### 9. Restez bien hydraté(e) et mangez sain.

Une alimentation riche en acides gras oméga-3 vous évite d'avoir une peau sèche et desquamée.

#### Références :

1 McKenzie SN, Turton P, Castle K, et al. JRSJ Short Reports. 2011;2:68. <http://shr.sagepub.com/content/2/8/68.full> Accessed Sept. 25, 2014.

2 Littau CA, Thompson KM. Keep Consumer Hand Lotions at Home. American Nurse Today. 2011 April;6(4). <http://www.americannursetoday.com/keep-consumer-hand-lotions-at-home/> Accessed Sept. 25, 2014.

