



Restore®

WELKOM BIJ DE RESTORE 10 DAY HAND CARE CHALLENGE.

Als verple(e)g(st)er zijn uw handen uw meest waardevolle gereedschap. U gebruikt ze continu voor van alles, van het controleren van vitale functies, het toedienen van medicijnen en het verwisselen van verbanden tot het bieden van comfort aan patiënten en hun familie.

Het constant wassen, schrobben en desinfecteren om het overbrengen van bacteriën te verminderen kan leiden tot een droge en schrale huid. Ongeveer 88% van alle zorgverleners in een ziekenhuis in het Verenigd Koninkrijk ervaren huidproblemen door het volgen van de protocollen voor handhygiëne.¹

Medline kan de regels voor handhygiëne niet veranderen, maar we hebben wel een innovatieve onderzoekshandschoen ontwikkeld met de naam Restoretm, die helpt de handen van zorgverleners te verzachten. Deze nitril handschoenen plaatsen een laagje colloïdale haverwortel tussen de huid en de handschoen, voor een comfortabele en meer hydraterende omgeving waar zweet en irritatie vaak voorkomt.

We willen u laten ervaren hoe Restore kan helpen om een jeukende en droge huid te verzachten, zodat u zich op uw werk kan concentreren en niet afgeleid wordt door een geïrriteerde huid. Neem deel aan de challenge, [klik hier](#).

ZO WERKT DE RESTORE 10 DAY CHALLENGE:

HANDSCHOEN AAN

1 Meld u aan door [hier](#) het Restore formulier in te vullen.

2 Gebruik de ontvangen handschoenen gedurende 10 dagen tijdens uw dienst in plaats van uw normale handschoenen.

3 Houd in de gaten hoe uw handen aanvoelen.

4 Aan het eind van de 10 dagen ontvangt u een korte enquête om uw bevindingen en opmerkingen door te geven.

DEEL UW ERVARING

Wij horen graag van u voor, tijdens en na de challenge:

- » Stuur ons 'voor' foto's van uw handen voordat u de handschoenen gebruikt naar restorechallenge@medline.com.
- » Laat het ons weten als u tijdens de 10 dagen veranderingen opmerkt, door ons uw feedback of foto's te e-mailen.
- » Stuur ons 'na' foto's van uw handen na de 10 dagen.
- » Als u tevreden bent over de Restore handschoenen en hun hydraterende werking, spreek dan met uw leidinggevende over de mogelijkheid om Restore handschoenen binnen uw instelling te gaan gebruiken.
- » Vul de enquête in.



Restore®

WAAROM UW DEELNAME BELANGRIJK IS.

Zorgverleners, nog meer dan andere groepen, zijn kwetsbaar voor een droge huid - voornamelijk door het vaak wassen van de handen, wat nodig is om het verspreiden van bacteriën tegen te gaan.² Maar de irritatie die kan ontstaan door een droge huid kan zorgverleners ontmoedigen om de juiste handhygiëne te blijven toepassen, wat een risico vormt voor henzelf en de patiënten.

MEDLINE heeft een informele poll gehouden onder 150 behandelaren in de VS om te kijken of huidproblemen van invloed zijn op handhygiëne. Zie hiernaast de #HandHealth resultaten:	44%	omschreef hun handen als droog en jeukend tijdens een normale dienst
	Bijna 46%	gaf toe dat ze vergaten hun handen te wassen of te desinfecteren voor de omgang met een patiënt
	Meer dan 70%	gaf aan dat ze beter de regels zouden volgen als hun handen beter zouden aanvoelen
	14%	Overwoog te stoppen in de gezondheidszorg door geïrriteerde of droge handen.

De [Restore 10 Day Challenge](#) is een makkelijke manier om aandacht te geven aan het belangrijke verband tussen handhygiëne en huidverzorging. Waarom? Omdat uw handen elke dag een positieve impact op levens kunnen hebben en wij willen ze beschermen.

Met de miljarden handschoenen die elk jaar door zorgverleners in Europa gebruikt worden, zijn handschoenen als een tweede huid voor behandelaren. De colloïdale haverwortel in de Restore handschoenen beschermen tijdelijk en helpen kleine huidirritaties en jeuk zoals uitslag en eczeem te verzachten.

Heeft u een handverzorgingsroutine of product wat u erg behulpzaam vindt? Stuur een E-mail naar restorechallenge@medline.com.

Als u vragen heeft over de Restore 10 Day Challenge kunt u contact opnemen via restorechallenge@medline.com. Voor meer informatie over de Restore nitril onderzoekshandschoenen met colloïdale haverwortel kunt u kijken op www.medline.eu/nl.

HOUD VAN UW HUID.

Van voeding tot bescherming, hier zijn wat tips om uw huid gezond en comfortabel te houden:

1. Was met zorg.

Onthoud elke dag bij het handen wassen dat je vuil en bacteriën wilt verwijderen, maar niet de natuurlijke oliën.

2. Spoel handen goed af en dep droog.

Niet wrijven.

3. Kies uw handgel met zorg.

Zorg dat uw instelling een pH neutrale handgel gebruikt.

4. Overweeg een hydraterende handgel.

Als u moet desinfecteren, zoek naar hydraterende versies die aangeraden worden door dermatologen.

5. Gebruik een handencreme die past bij uw huid.

Crèmes zijn dikker en werken langer dan lotions. Hele droge huid heeft baat bij een crème op oliebasis, wat water langer vasthoudt in uw huid.

6. Houdt handen gevoed tussen het insmeren door.

Maak het dragen van Restore haveremout handschoenen onderdeel van uw dagelijkse routine.

7. Bescherm uw handen.

Bij koud en droog weer.

8. Ga goed om met stress.

Stress kan de oorzaak zijn van uitslag, eczeem en nagelbijten.

9. Drink voldoende en eet gezond.

Het eten van veel omega-3 vetzuren helpt voorkomen dat uw huid droog wordt.



References:

1 McKenzie SN, Turton P, Castle K, et al. JRSJ Short Reports. 2011;2:68. <http://shr.sagepub.com/content/2/8/68.full> Accessed Sept. 25, 2014.

2 Littau CA, Thompson KM. Keep Consumer Hand Lotions at Home. American Nurse Today. 2011 April;6(4). <http://www.americannursetoday.com/keep-consumer-hand-lotions-at-home/> Accessed Sept. 25, 2014.

© 2014 Medline Industries, Inc. All rights reserved. Restore is a trademark and Medline and Medline University are registered trademarks of Medline Industries, Inc. Facebook is a registered trademark of Facebook, Inc. Instagram is a trademark of Instagram, LLC. Twitter is a registered trademark of Twitter, Inc.