

## MACHEN SIE BEI DER 10-TÄGIGEN RESTORE-CHALLENGE MIT

Die Hände bilden das wichtigste Werkzeug des Pflegepersonals. Sie sind rund um die Uhr im Einsatz – beim Messen der Vitalwerte, bei der Verabreichung von Medikamenten, beim Wundverbandwechsel und bei der Unterstützung von Patienten und ihren Familien.

Das ständige Waschen, Reinigen und Desinfizieren helfen, die Übertragung von Keimen zu reduzieren, was aber wiederum zu trockener, rissiger Haut führen kann. Ungefähr 88 % des Pflegepersonals in Großbritannien leiden unter Hautproblemen aufgrund mangelnder Handhygiene.<sup>1</sup>

Medline kann die Compliance der Händedesinfektion nicht direkt beeinflussen, aber mit der Entwicklung unseres innovativen Untersuchungshandschuhs Restore™ können die Beschwerden verringert werden. In die Innenseite des Handschuhs ist kolloidales Hafermehl eingearbeitet. Dieses hilft, die Feuchtigkeit der Haut zu bewahren und Beschwerden aufgrund trockener Haut zu vermeiden.

Wir möchten, dass Sie sich wieder auf Ihre Arbeit konzentrieren können, ohne an trockenen, rissigen Händen zu leiden. Um an der Challenge teilzunehmen, klicken Sie bitte [hier](#).

### SO FUNKTIONIERT DIE 10-TÄGIGE RESTORE-CHALLENGE:

#### AUF DIE HANDSCHUHE, FERTIG, LOS

- 1** Füllen Sie das Anmeldeformular [hier](#) aus, um an der Challenge teilzunehmen.
- 2** Sobald Sie Ihre Box mit Handschuhen erhalten haben, testen Sie für 10 Tage unsere Restore Handschuhe.
- 3** Achten Sie darauf, wie sich Ihre Hände anfühlen.
- 4** Am Ende der Challenge erhalten Sie einen abschließenden Bewertungsbogen.

### TEILEN SIE IHRE ERFAHRUNGEN MIT UNS

Wir möchten uns gerne vor, während und nach der Challenge über Ihre Erfahrungen informieren:

- » Bitte senden Sie uns vor der ersten Testung ein Vorher-Foto von Ihren Händen an [restorechallenge@medline.com](mailto:restorechallenge@medline.com)
- » Sollten Sie während der Challenge irgendwelche Änderungen bemerken, lassen Sie uns dies per E-Mail oder durch Fotos wissen.
- » Bitte senden Sie uns am Ende der Challenge ein Nachher-Foto von Ihren Händen.
- » Wenn Sie mit den Handschuhen und ihren feuchtigkeitsspendenden Effekten zufrieden sind, sprechen Sie mit der Pflegeleitung, um das Produkt in Ihrer Einrichtung vorzustellen.
- » Füllen Sie den abschließenden Bewertungsbogen aus.



# Restore®

## DARUM IST IHRE TEILNAHME WICHTIG

Mehr als jede andere Arbeitsgruppe sind Mitarbeiter im Gesundheitswesen anfällig für trockene Haut - vor allem wegen der häufigen Handwäsche, die erforderlich ist, um die Ausbreitung von Keimen zu reduzieren und Infektionen zu verhindern<sup>2</sup>. Doch die Beschwerden, die durch trockene Haut verursacht werden, können das Pflegepersonal dazu verleiten die vorgeschriebene Handhygiene nicht vorschriftsmäßig durchzuführen und somit sich und ihre Patienten gefährden.

<b>MEDLINE</b> hat in den USA eine Umfrage von 150 Mitarbeitern des Gesundheits- wesens durch- geführt, um zu erfahren ob Hautprobleme die Hände- compliance beeinflussen. Hier ein paar Ergebnisse zu #HandHealth:	<b>44%</b>	beschreiben ihre Hände während einer normalen Arbeitsschicht als trocken und juckend.
	Fast <b>46%</b>	gaben zu, dass sie vor dem Umgang mit Patienten vergessen haben, sich die Hände zu waschen oder Desinfektionsmittel zu verwenden.
	Mehr als <b>70%</b>	sagten aus, dass sie die Händecompliance besser befolgen würden, wenn sich ihre Hände besser anfühlen würden.
	<b>14%</b>	haben aufgrund trockener Hände einen Jobwechsel in Erwägung gezogen.

Die [10-tägige Restore-Challenge](#) ist ein einfacher Weg, um die wichtige Verbindung zwischen Handhygiene-Compliance und Hautpflege hervorzuheben. Warum? Die Hände haben die Möglichkeit, jeden Tag das Leben anderer positiv zu beeinflussen und wir wollen sie deshalb beschützen.

Mit Milliarden von Handschuhen, die von medizinischen Fachleuten in Europa jedes Jahr verwendet werden, sind Handschuhe wie eine zweite Haut für Kliniker. Das kolloidale Hafermehl in Restore schützt vorübergehend und hilft, kleinere Hautreizungen und Juckreiz durch Hautausschläge oder Ekzeme zu lindern.

Haben Sie eine Handpflegeroutine oder ein Produkt, das Sie besonders hilfreich finden? E-Mail: [restorechallenge@medline.com](mailto:restorechallenge@medline.com).

Wenn Sie Fragen zur Challenge haben, wenden Sie sich bitte an [restorechallenge@medline.com](mailto:restorechallenge@medline.com). Um mehr über die Restore Untersuchungshandschuhe mit kolloidalem Hafermehl zu erfahren, besuchen Sie [www.medline.eu/de](http://www.medline.eu/de)

## LIEBE DEINE HAUT

Von Ernährung bis Hautschutz, hier sind einige Pflegetips um Ihre Haut gesund zu halten:

### 1. Sorgfältiges Waschen.

Denken Sie daran bei der täglichen Handwäsche Schmutz und Keime zu entfernen, aber nicht Ihre natürlichen Öle.

### 2. Hände gut waschen und trocken tupfen.

Nicht rubbeln.

### 3. Wählen Sie Ihre Seife mit Bedacht.

Vergewissern Sie sich, dass Sie einen pH-hautneutralen Handreiniger verwenden.

### 4. Feuchtigkeitsspendendes Desinfektionsmittel.

Verwenden Sie ein Desinfektionsmittel, welches auch von Dermatologen empfohlen wird.

### 5. Die richtige Handcreme.

Verwenden Sie eine, Ihrem Hauttyp entsprechende, Pflegecreme.

### 6. Versorgen Sie Ihre Hände mit ausreichend Feuchtigkeit.

Tragen Sie unsere Restore Nitrilhandschuhe mit kolloidalem Hafermehl.

### 7. Hautschutz.

Schützen Sie Ihre Hände vor kaltem und trockenem Wetter.

### 8. Stress-Management.

Stress kann zu Ausschlägen, Ekzemen und Nagelkauen führen.

### 9. Versorgen Sie Ihren Körper mit Flüssigkeit und ernähren Sie sich gesund.

Eine Diät reich an Omega-3-Fettsäuren schützt Ihre Haut vor dem Austrocknen.

#### Quellen:

1 McKenzie SN, Turton P, Castle K, et al. JRSJ Short Reports. 2011;2:68. <http://shr.sagepub.com/content/2/8/68.full> Accessed Sept. 25, 2014.

2 Littau CA, Thompson KM. Keep Consumer Hand Lotions at Home. American Nurse Today. 2011 April;6(4). <http://www.americannursetoday.com/keep-consumer-hand-lotions-at-home/> Accessed Sept. 25, 2014.

© 2017 Medline Industries, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Restore ist eine Handelsmarke und Medline und Medline University sind eingetragene Handelsmarken von Medline Industries, Inc. Facebook ist ein eingetragenes Handelszeichen von Facebook, Inc. ist ein eingetragenes Handelszeichen von Instagram, LLC. Twitter ist ein eingetragenes Handelszeichen von Twitter, Inc.

