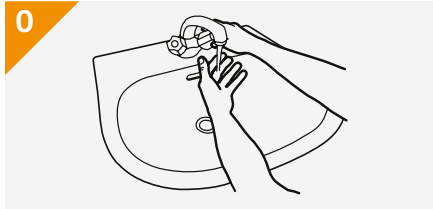


Como lavar as mãos?

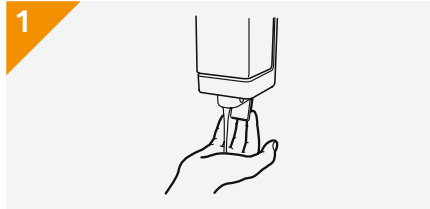
Lave as suas mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas! Caso contrário, utilizar a solução alcoólica



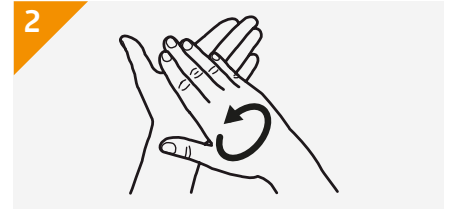
Duração de todo o procedimento: 40-60 segundos



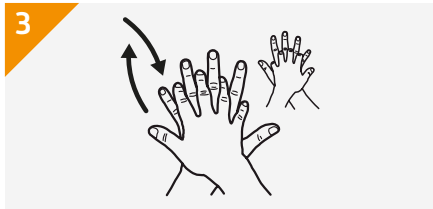
0 Molhe as suas mãos com água;



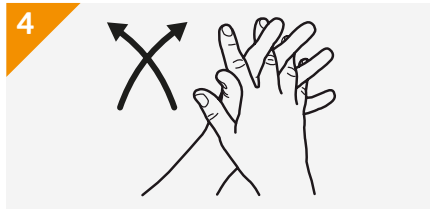
1 Deite na palma da mão uma dose de sabão suficiente para cobrir todas as superfícies;



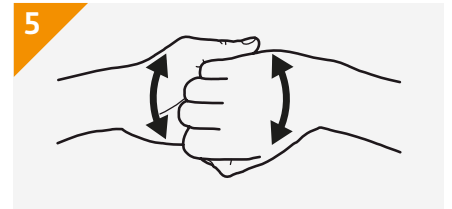
2 Esfregue as palmas das mãos uma na outra;



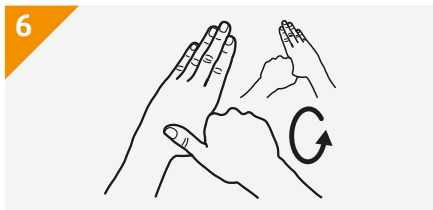
3 Esfregue a palma da mão direita contra as costas da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;



4 Esfregue as palmas das mãos uma na outra, com os dedos entrelaçados;



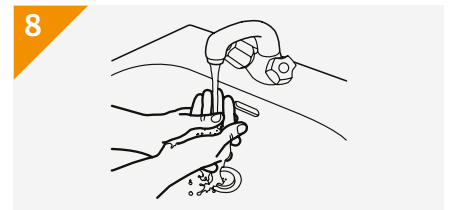
5 Esfregue a dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, agarrando os dedos;



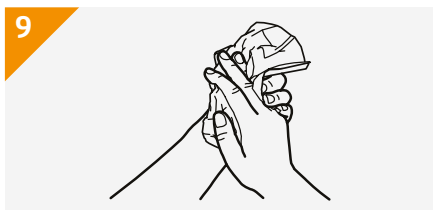
6 Esfregue o polegar esquerdo com um movimento rotativo, agarrando-o com a palma da mão direita e vice-versa;



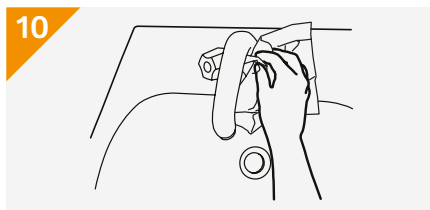
7 Esfregue a ponta dos dedos da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento rotativo e vice-versa;



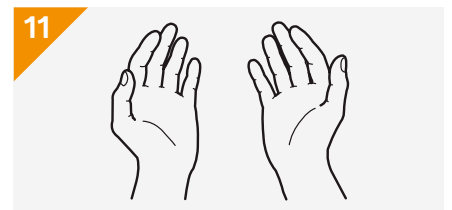
8 Molhe as suas mãos com água;



9 Limpar com uma toalha descartável;



10 Use a toalha para fechar a torneira;



11 Depois de secas, as suas mãos estão seguras.

Para obter mais informações, contacte o seu representante comercial da Medline ou consulte www.medline.eu/pt



Referências

Cartaz e informação extraídos do website da OMS [aqui](#)