

# HELFFEN KISSEN IHREN PATIENTEN WIRKLICH?

Fersen sind die zweithäufigste Stelle für Druckgeschwüre.<sup>2</sup>



## KISSEN WERDEN NICHT FÜR PATIENTEN MIT ERHÖHTEM RISIKO FÜR SPITZFUß EMPFOHLEN.

⊕ Laut Ärzten „schützen effektive fersentlastende Produkte den Knöchel, verringern den Fersendruck und verhindern Spitzfuß“<sup>3</sup>

Patienten die zu einem Spitzfuß neigen, müssen ihren Fuß entsprechend lagern. Kissen bieten hierzu nicht die entsprechende Entlastung.



## KISSEN BIETEN PATIENTEN, DIE SICH IM BETT HÄUFIG BEWEGEN, KEINEN ANGEMESSENEN SCHUTZ.

⊕ Experten raten für sich häufig bewegende Patienten bzw. Patienten mit einem mehrtätig zu entlastendem Fuß, am Fuß fixierbare Produkte zu nutzen.<sup>3</sup>

Es ist unwahrscheinlich, dass Patienten ihren Fuß über einen längeren Zeitraum auf einem Kissen korrekt positionieren bzw. ruhig stellen.



## KISSEN KÖNNEN ZUM DURCHLIEGEN FÜHREN.

⊕ Das europäische Beratungsgremium für Dekubitus (EPUAP) empfiehlt:

„Fersen nicht in direkten Kontakt mit der Liegeoberfläche kommen zu lassen.“<sup>4</sup>

Im Idealfall sollten Fersen gar keinem Druck ausgesetzt sein.<sup>2</sup> Wenn Kissen zu weich sind, bewirkt dies ein Durchliegen der Ferse auf die Matratzenebene, ohne jegliche Druckverminderung.

Kontaktieren Sie für mehr Informationen zu Medline Produkten Ihren Außendienstmitarbeiter oder besuchen Sie [www.medline.com/de](http://www.medline.com/de)

1. Dekubitus-Problematik in Deutschland <http://www.dekubitus.de/dekubitus-problematik.htm>. Accessed April 26, 2016.

2. Fowler E, Scott-Williams S, McGuire JB. Practice recommendations for preventing heel pressure ulcers. *Ostomy Wound Management*. 2008;54(10):42-57.

3. Black J. Preventing heel pressure ulcers. *Nursing*. 2004; 34(11): 17. Available at: [http://journals.lww.com/nursing/Citation/2004/11000/Preventing\\_heel\\_pressure\\_ulcers.12.aspx](http://journals.lww.com/nursing/Citation/2004/11000/Preventing_heel_pressure_ulcers.12.aspx). Accessed November 18, 2015.

4. National Pressure Ulcer Advisory Panel, European Pressure Ulcer Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. *Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Quick Reference Guide*. Emily Haesler (Ed.). Cambridge Media: Perth, Australia; 2014. Available at: <http://www.epuap.org/wp-content/uploads/2010/10/Quick-Reference-Guide-DIGITAL-NPUAP-EPUAP-PPPIA-16Oct2014.pdf>. Accessed February 8, 2016. ML437-DE 06/2016.