

Proteção do Calcanhar

Para a prevenção e cuidado de lesões relacionadas com a pressão



**Todos os
calcanhares
precisam
da melhor
proteção.**

A importância de proteger o calcanhar

Os calcanhares são o local mais comum para as lesões por pressão adquiridas em unidades de cuidados continuados e o segundo local mais comum para as lesões por pressão em geral.¹

Estão frequentemente associados a dor intensa; risco de infecção e internamentos hospitalares prolongados.



10%

Número estimado de pacientes que acabarão por desenvolver úlceras por pressão (UP).²



4%

Quantidade de orçamentos em saúde por ano na Europa gastos em UP.²



41%

Valor dos custos relacionados com UP atribuíveis ao tempo de enfermagem.²

HeelMedix®

O HeelMedix, criado com a ajuda de médicos, permite o descarregamento e protege contra a queda do pé, sendo vital no seu programa de prevenção de lesões por pressão.

Sabia que?

A maioria dos pacientes com úlceras no calcanhar não conseguem caminhar, precisam de ajuda nas atividades do dia-a-dia e não podem regressar ao trabalho até que as suas úlceras estejam curadas.³

O HeelMedix tem um design intuitivo:

- Embalagem didática
- Sistema de tiras codificadas por cores para garantir um posicionamento adequado
- Instruções gráficas impressas
- Portas para tubos TVP codificadas por cores, para facilitar a padronização das instalações



- Criado para aliviar completamente o calcanhar e ajudar a redistribuir a pressão
- O design de calcanhar aberto permite um fluxo de ar e uma fácil monitorização
- O revestimento interno ajuda a reduzir o atrito e o cisalhamento; metade do atrito do modelo concorrente⁴
- Inclui um saco de rede, para simplificar a lavagem e a triagem

Alívio da pressão e proteção dos calcânhares vulneráveis

Resultados eficazes comprovados por estudos clínicos⁵

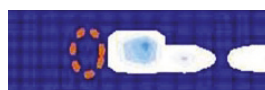
Usando um tapete de deteção de pressão, 19 pacientes numa unidade de cuidados continuados foram testados quanto à pressão do calcânhar num colchão e num dispositivo HeelMedix. O HeelMedix descarregou completamente a área vulnerável do calcânhar. Eis as conclusões do mapa de pressão:



Linha de pontos vermelhos que indica a pressão



média do calcânhar na zona de contacto 115,23
O colchão registou a maior pressão no calcânhar.



média do calcânhar área de contacto 29,82
O Heelmedix descarregou completamente a área vulnerável do calcânhar.



Número do artigo	Descrição	Embalagem
MDTE823330SW	Protetor de Calcânhar Heelmedix c/ cunha	4unid./caixa de cartão master

Instruções de lavagem

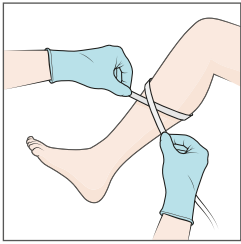
Para uma limpeza rápida: Use um pano húmido para lavar o dispositivo e deixe-o secar ao ar.

Para uma limpeza em profundidade: Remova as tiras do dispositivo e coloque-as dentro de um saco de rede (incluído). Pode ir à máquina de lavar (máximo 38° C/100° F). Secar na máquina em ciclo delicado/a baixa temperatura (máximo 38° C/100° F).

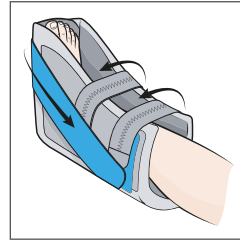
- HeelMedix é um produto destinado a um só paciente. Respeite as instruções de limpeza para um cuidado melhor.
- Instruções de lavagem idênticas ao Heelraiser, segundo as instruções de utilização (IFU)



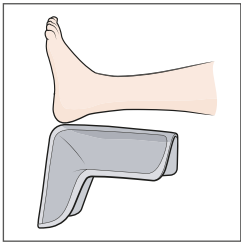
Instruções de aplicação HeelMedix



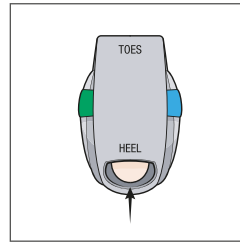
1. Meça a circunferência do gêmeo com uma fita métrica.



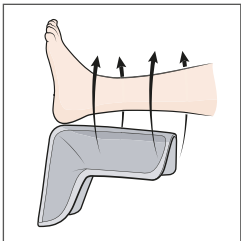
4. Prenda as tiras pretas à volta da perna e as tiras azuis e verdes ao longo das laterais da bota às tiras de cor correspondentes.



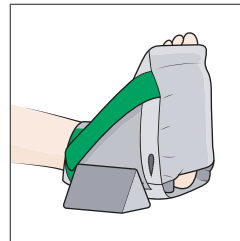
2. Abra todas as alças e vire a bota do avesso. Coloque a perna no lado comprido da bota com o calcanhar no buraco.



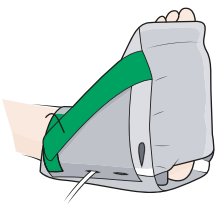
5. Certifique-se de que o calcanhar fica elevado.



3. Puxe os lados para cima à volta do pé.



6. Aplique uma das cunhas opcionais no interior/ exterior da bota para uma estabilização adicional.



Compatível com dispositivos de compressão

Se estiver a utilizar um dispositivo de compressão intermitente, existem três portas de cada lado da bota por onde podem passar os tubos. Se usar um dispositivo de compressão sequencial, passe os tubos entre as duas tiras superiores da bota. Certifique-se de que nenhum tubo fica em contacto com a pele do paciente.



Leia o código QR para aceder a 'Heelmedix Advanced: Instruções de utilização'.

Alivie a pressão dos calcanhares vulneráveis

Resultados eficazes comprovados por estudos clínicos⁶

Usando um tapete de deteção de pressão, 19 pacientes numa unidade de cuidados continuados foram testados quanto à pressão do calcanhar num colchão e num Heel Raiser Pro. O Heel Raiser Pro descarregou completamente a área vulnerável do calcanhar. Eis as conclusões do mapa de pressão:



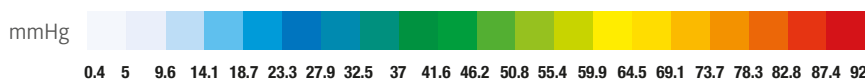
Linha de pontos vermelhos que indica a pressão



média do calcanhar na zona de contacto **115,23**
O colchão registou a maior pressão no calcanhar.



média do calcanhar na zona de contacto **43,83**
O Heel Raiser Pro descarregou completamente a área vulnerável do calcanhar.



Número do artigo	Descrição	Embalagem
MDTE823200CS	Heel Raiser Pro, protetor de calcanhar	4/caixa

Heel Raiser Pro®

O Heel Raiser Pro foi concebido para descarregar o calcanhar, proporcionando assim um alívio de pressão eficaz, para ajudar a prevenir as lesões da pele.

Sabia que?

As lesões por pressão no calcanhar podem provocar dor, reduzir a mobilidade e, em casos graves, podem resultar em amputação.³

O Heel Raiser Pro protege eficazmente os calcanhares.

- Criado para aliviar completamente o calcanhar, redistribuindo a pressão ao longo dos gêmeos
- O exterior durável desliza sobre os lençóis, reduzindo o atrito e o cisalhamento



Fácil de usar e manter

- Tamanho único
- Fácil de limpar
- Pode ir à máquina de lavar, saco de rede incluído



Leia o código QR para
aceder a 'Heelmedix
Advanced: Instruções
de utilização'

Para mais informações sobre os nossos produtos, entre em
contacto com o seu gestor de conta da Medline ou consulte:
www.medline.eu/pt



Medline International Portugal Unipessoal LDA

Avenida do Brasil, 43-3º Direito
1700-062 Lisboa
Portugal
Telemóvel: +351 800 110 253

www.medline.eu/pt

Encomendas: pt-pedidos@medline.com

Atenção ao Cliente: pt-atencaocliente@medline.com

FOLLOW US  

¹Fowler E, Scott-Williams S, McGuire JB. Practice recommendations for preventing heel pressure ulcers. *Ostomy Wound Management*. 2008;54(10):42-48.

²Pressure Ulcers: A Population Health Issue. Fact Sheet 6 Nov 2019. EWMA. EPUAP

³Fowler E, Scott-Williams S, McGuire JB. Practice Recommendations for Preventing Heel Pressure Ulcers. *Ostomy Wound Management* 2008; 54(10):42-47

⁴Dados arquivados e disponíveis mediante pedido.

⁵Dados arquivados e disponíveis mediante pedido.

⁶Dados arquivados e disponíveis mediante pedido.

As Protetores de Calcanhar são dispositivos médicos classe I não estéreis destinados a ser utilizados por profissionais de saúde.
Antes da utilização, consulte as instruções e precauções no respetivo rótulo.



Reservamo-nos o direito de corrigir os erros que possam ocorrer neste folheto.

© 2024 Medline é uma marca registada da Medline Industries, LP. Three Lakes Drive, Northfield, IL 60093, EUA. ML1420_PT 01/2024