

# Prevenção de Quedas e Gestão de Risco

Catálogo do Produto e Programa



**STAND  
FIRM**



# Elevar a segurança dos pacientes.

Ajude a reduzir as quedas com soluções específicas.

Alguns pacientes estão em risco de queda. O desafio é identificar os pacientes em risco e mantê-los seguros e de pé. A Medline desenvolveu uma solução para isso e oferece um amplo espectro de produtos de qualidade e um programa de gestão de quedas único **para ajudar a implementar boas práticas e reduzir as quedas dos pacientes.**

**Fortaleça o seu programa de gestão de quedas com soluções inteligentes** idealizadas para ajudar a elevar a segurança do paciente e melhorar os cuidados que lhe são prestados. Do reconhecimento do risco de queda aos artigos essenciais de segurança, temos tudo o que precisa para fortalecer a sua equipa - e o seu orçamento.





## PORQUÊ A PREVENÇÃO DE QUEDAS?

4 Números e Estatísticas

## O NOSSO PROGRAMA

6 Stand FIRM

## PRODUTOS

10 Calçado

16 Care Essentials

18 Alarmes para Quedas de Pacientes

# Combata as quedas para proteger os seus pacientes...

35 848

Número de mortes relacionadas com quedas na UE por ano (pessoas com 65 anos ou mais).<sup>1</sup>



As quedas são mais comuns do que AVCs e enfartes do miocárdio e as suas consequências podem ser igualmente graves.<sup>2</sup>



83% de todas as quedas de doentes internados no Reino Unido ocorrem em contexto de cuidados intensivos.<sup>3</sup>

65+

77% de todas as quedas de doentes internados ocorrem em pacientes com 65 anos ou mais.<sup>4</sup>



13 800 é o número de mortes relacionadas com a fratura da anca que ocorrem por ano no Reino Unido<sup>5</sup>



10% dos pacientes que sofrem uma fratura da anca morrem dentro de um mês; 30% morrem num ano<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Falls among Older Adults in the EU-28: Key Facts from the Available Statistics, report, EuroSafe, [www.eurosafe.eu.com/uploads/inline-files/POLICY\\_BRIEFING\\_20\\_Facts\\_on\\_falls\\_in\\_older\\_adults\\_in\\_EU.pdf](http://www.eurosafe.eu.com/uploads/inline-files/POLICY_BRIEFING_20_Facts_on_falls_in_older_adults_in_EU.pdf). <sup>2</sup>Active Ageing through Preventing Falls: 'Falls Prevention Is Everyone's Business' - Joint Declaration, report, 2015, [www.eunaapa.org/wp-content/uploads/2015/09/Joint-Declaration\\_Sept-2015.pdf](http://www.eunaapa.org/wp-content/uploads/2015/09/Joint-Declaration_Sept-2015.pdf). <sup>3</sup>The Incidence and Costs of Inpatient Falls in Hospitals July 2017, report, NHS Improvement, [https://improvement.nhs.uk/documents/1471/Falls\\_report\\_July2017.v2.pdf](https://improvement.nhs.uk/documents/1471/Falls_report_July2017.v2.pdf). <sup>4</sup>ibid. <sup>5</sup>Facts about Falls, Profound, <http://profound.eu.com/wp-content/uploads/2014/01/AgeUK-ID201144-Falls-Awareness-Facts-About-Falls-FINAL.pdf>. <sup>6</sup>Hip Fracture in Adults NICE Quality Standard, National Institute for Health Care Excellence, <https://www.nice.org.uk/guidance/QS16/documents/draft-quality-standard>.

# ...e o seu orçamento.

**25 mil milhões de Euros**

Impacto financeiro estimado na UE em resultado de quedas<sup>7</sup>

**£ 2,3 mil milhões**

Custo das quedas para o SNS do Reino Unido por ano<sup>9</sup>

**£ 3,9 milhões**

Custo estimado das quedas para um hospital com 800 camas em cuidados intensivos<sup>10</sup>

**Os pacientes acima dos 65 anos que sofrem quedas**

representam 87% do total das despesas médicas no Reino Unido<sup>11</sup>

**25%**

Redução potencial do custo de quedas através da implementação de protocolos de prevenção de quedas e intervenções

**€ 9370**

Custo estimado por queda nos Países Baixos<sup>8</sup>

**€ 14 600**

Custo estimado por queda nos Países Baixos na faixa etária dos 85+

**€ 1,5 – 2,3 mil milhões**

Custo das quedas em França por ano<sup>12</sup>

<sup>7</sup>Envelhecimento ativo através da prevenção de quedas: 'Falls Prevention Is Everyone's Business' - Joint Declaration, report, 2015, [www.eunaapa.org/wp-content/uploads/2015/09/Joint-Declaration\\_Sept-2015.pdf](http://www.eunaapa.org/wp-content/uploads/2015/09/Joint-Declaration_Sept-2015.pdf). <sup>8</sup>Klaas A. Hartholt et al., 'Costs of Falls in an Ageing Population: A Nationwide Study from the Netherlands (2007–2009)', *Injury* 43, no. 7 (2012): doi:10.1016/j.injury.2012.03.033. <sup>9</sup>The Incidence and Costs of Inpatient Falls in Hospitals July 2017, report, NHS Improvement, [https://improvement.nhs.uk/documents/1471/Falls\\_report\\_July2017.v2.pdf](https://improvement.nhs.uk/documents/1471/Falls_report_July2017.v2.pdf). <sup>10</sup>ibid. <sup>11</sup>ibid. <sup>12</sup>Jean-Louis Demangeat et al., 'Mise En Place Dun Dispositif De Prévention Des Chutes Au Centre Hospitalier De Haguenau,' *Recherche En Soins Infirmiers* 99, no. 4 (2009): doi:10.3917/rsi.099.0026.



«A prevenção de quedas deve ter uma abordagem multifocal e não ser comunicada como mais uma tarefa a realizar. Ao invés, tem de ser comunicada como um princípio fundamental dos cuidados prestados ao paciente.»

— *Martie Moore, Diretor de Enfermagem da Medline*

# Evite as quedas com os nossos produtos comprovados e programa robusto.

## O nosso programa Stand FIRM

Está a fazer tudo o que consegue para proteger os seus pacientes? Os produtos certos são fundamentais para a proteção contra quedas. Todavia, esta é uma questão complexa que exige também um apoio adicional. Foi por isso que desenvolvemos o **Stand FIRM (Falls Intervention and Risk Management)**.

## Produtos

A Medline Europe disponibiliza atualmente uma carteira seletiva de produtos criados para resolver determinados fatores de risco nas quedas. Em colaboração com os nossos clientes, estamos continuamente a avaliar e a ponderar produtos significativos para adicionar à nossa oferta atual.

## Muito mais do que produtos

Medline Europe é um parceiro empenhado em ajudar os nossos clientes a evitar quedas e a reduzir as lesões provocadas por quedas, fornecendo ferramentas práticas e facilitando a partilha de boas práticas entre os clínicos.

## Perguntas e Respostas

**P. Por que é que os produtos de quedas são insuficientes para ajudar a proteger os pacientes de quedas?**

**R.** Os produtos são um complemento à implementação de um programa de gestão de quedas. São essenciais na criação de um forte programa clínico que está provado que ajudar a manter os pacientes em segurança.

**P. Já temos um programa de gestão de quedas. Porquê mudar?**

**R.** O programa Stand FIRM foi criado para complementar e andar lado a lado com o seu atual programa. Queremos reforçar a sua equipa com produtos significativos e ferramentas práticas, para prestar o mais alto nível de cuidados de gestão e criar uma mudança duradoura.

**P. De que forma é que a Medline continua a apoiar-nos com o programa Stand FIRM?**

**R.** O Stand FIRM pretende ser uma colaboração a longo prazo entre a sua unidade de saúde e a Medline. Estamos a trabalhar continuamente para melhorar a nossa oferta de produtos, recolher conhecimentos relevantes e facilitar a partilha de boas práticas.





Peça ao seu gestor de conta mais informações sobre como o programa Stand FIRM facilita a implementação das referências visuais.



# Sugestões visuais na gestão de quedas

Evitar quedas é uma responsabilidade de todos. Porém, como é que a sua equipa pode participar na luta contra as quedas sem saber a que pessoas devem estar atentos?

Através das sugestões visuais, os enfermeiros, auxiliares de saúde, porteiros, cuidadores, pessoal de catering podem todos ter um papel importante na redução do número de quedas de pacientes.

O amarelo é a cor mais comumente usada na identificação de doentes de alto risco, pelo que a Medline desenvolveu uma linha exclusiva de produtos de prevenção de quedas em amarelo para ajudá-lo a introduzir facilmente um protocolo de sugestões visuais no seu hospital.

Procure este ícone em todo o catálogo, pois indica que um produto foi projetado para uso no âmbito de um protocolo de referências visuais.





## Calçado

Graças ao seu material suave e aderente, as meias antiderrapantes da Medline proporcionam o equilíbrio perfeito entre conforto, estabilidade e poupança.

# As meias antiderrapantes da Medline são uma intervenção simples para ajudar a reduzir o risco de quedas.

## Meias Antiderrapantes de Sola Dupla

### Tração dupla e calor

Garanta aos seus doentes uma estadia agradável no hospital e que consigam pousar os pés em segurança com as Meias Antiderrapantes de Sola Dupla.

- **Piso duplo** – Fornece uma aderência contínua para garantir uma proteção adicional contra quedas graças ao piso antiderrapante fundido à parte superior e inferior de cada meia.
- **Duas vezes mais apertivas** – Ajuda a manter os pés secos e confortáveis, graças a um interior absorvente em felpo
- **Tamanhos generosos** – Facilitam uma fácil identificação graças a uma vasta gama de tamanhos codificados por cor, incluindo um tamanho bariátrico mais comprido e largo e duas opções de tamanho único.
- **Certificação EPI** – As nossas meias pequenas e de tamanho único estão certificadas como EPI nos termos do Regulamento (UE) 2016/425.



PRODUTOS

Referência	Tamanho	Tamanho Reino Unido	Tamanho UE	Cor	CE	Embalagem
MDTEDBTRDS	Pequenas	< 2	< 34	Vermelho	Sim	48 pares/caixa
MDTEDBTRDM	M	2 – 4	34 – 36	Verde	Sim	48 pares/caixa
MDTEDBTRDL	L	4 – 5,5	36 – 38	Azul	Sim	48 pares/caixa
MDTEDBTRDXL	XL	6 – 9,5	39 – 43	Bege	Sim	48 pares/caixa
MDTEDBTRDXXL	XXL	10 – 11,5	44 – 46	Cinzento	Sim	48 pares/caixa
MDTEFP218R*	Tamanho único	4 – 9,5	36 – 43	Vermelho	Sim	48 pares/caixa
MDTE211218C	Tamanho único, tornozelo subido	4 – 9,5	36 – 43	Vermelho	Sim	48 pares/caixa
MDTEDBTRD3XL	3XL/Bariátrico	>11,5	>46	Cinza escuro	Sim	48 pares/caixa

\*O mais vendido

# Meias Antiderrapantes de Sola Simples

## Desempenho e poupança

Melhore o cuidado prestado aos pacientes, poupando simultaneamente nos custos com nossas populares Meias Antiderrapantes de Sola Simples.

- **Piso antiderrapante** – O piso aderente fundido na sola fornece tração para ajudar a prevenir escorregadelas e quedas.
- **Conforto económico** – Absorve a transpiração e mantém os pés dos pacientes quentinhos graças ao interior em felpo
- **Tamanhos por código de cores** – Permite uma fácil identificação graças a uma ampla gama de tamanhos codificados por cores, incluindo uma prática opção de tamanho único e dois tamanhos pediátricos.
- **Certificação EPI** – As nossas meias pequenas e de tamanho único estão certificadas como EPI nos termos do Regulamento (UE) 2016/425.



Referência	Tamanho	Tamanho Reino Unido	Tamanho UE	Cor	CE	Embalagem
MDTESGTRDI	Criança	-	-	Amarelo	Não	48 pares/caixa
MDTESGTRDT	Bebé	-	-	Azul	Não	48 pares/caixa
MDTESGTRDS	Pequenas	< 2	< 34	Vermelho	Sim	48 pares/caixa
MDTESGTRDM	M	2 – 4	34 – 36	Verde	Sim	48 pares/caixa
MDTESGTRDL	L	4 – 5,5	36 – 38	Azul	Sim	48 pares/caixa
MDTESGTRDXL	XL	6 – 9,5	39 – 43	Bege	Sim	48 pares/caixa
MDTESGTRDXXL	XXL	10 – 11,5	44 – 46	Cinzento	Sim	48 pares/caixa
MDTESGTRDBI	Tamanho único	4 – 9,5	36 – 43	Azul	Sim	48 pares/caixa



## Meias Antiderrapantes para Prevenção de Quedas

### Identificação clara dos pacientes em risco

As nossas Meias Antiderrapantes para Prevenção de Quedas em cor viva ajudam a alertar discretamente o pessoal sobre os pacientes que estão em risco de queda ou que precisam de cuidados adicionais.

- **Piso duplo** – Fornece uma aderência contínua para garantir uma proteção adicional contra quedas graças ao piso antiderrapante fundido à parte superior e inferior de cada meia.
- **Conforto fácil** – O interior em felpo ajuda a manter os pés secos e confortáveis
- **Tamanhos claros** – Fáceis de identificar pelos profissionais graças ao tamanho indicado na sola das meias
- **Certificação EPI** – As nossas meias de M a XL estão certificadas como EPI nos termos do Regulamento (UE) 2016/425.

Referência	Tamanho	Tamanho Reino Unido	Tamanho UE	Cor	CE	Embalagem
MDTES4B01FPY	Criança	-	-	Amarelo	Não	48 pares/caixa
MDTES4B03FPY	M	2 – 4	34 – 36	Amarelo	Sim	48 pares/caixa
MDTES4B04FPY	L	4 – 5,5	36 – 38	Amarelo	Sim	48 pares/caixa
MDTES4B05FPY	XL	6 – 9,5	39 – 43	Amarelo	Sim	48 pares/caixa
MDTES4B06FPY	XXL	10 – 11,5	44 – 46	Amarelo	Sim	48 pares/caixa
MDTEFP218R*	Tamanho único	4 – 9,5	36 – 43	Vermelho	Sim	48 pares/caixa
MDTE211218C	Tamanho único, punho extra	4 – 9,5	36 – 43	Vermelho	Sim	48 pares/caixa
MDTEFP218RXL	XL	6 – 9,5	39 – 43	Vermelho	Sim	48 pares/caixa

\*O mais vendido

# Chinelos de Felpa Antiderrapantes Sure-Grip

## Tração dedos-calcanhar e reutilizáveis

Dê aos seus pacientes a máxima estabilidade graças às solas de borracha flexíveis de cada par de meias que ajudam na tração dedos-calcanhar.

## Vantagens e funcionalidades

- **Solas de borracha** – Esses chinelos são quentes e confortáveis com uma parte superior em meia de felpa que absorve a transpiração e tem um toque macio e confortável.
- **Reutilizáveis** – Os chinelos são reutilizáveis e são considerados uma escolha mais sustentável do que os chinelos descartáveis. Os Chinelos Sure-Grip de Felpa podem ir à máquina, o que também contribui para a sua sustentabilidade.
- **Tamanhos por cores** – Estas meias estão disponíveis em tamanhos codificadas por cores que vão do S ao XL para satisfazer as necessidades dos seus pacientes. Juntamente com as solas de borracha, os Chinelos de Felpa possuem um sistema de tamanhos com código de cores atrativas, que consistem em tons neutros subtis, como o bege, vermelho, azul claro e azul marinho para facilitar a identificação pelos membros do pessoal hospitalar.

Referência	Tamanho	Tamanho Reino Unido	Tamanho UE	Cor	Embalagem
MDT211220S	Pequenas	< 4	< 37	Vermelho	12 pares/caixa
MDT211220M	M	5 – 5,5	37 – 38	Azul claro	12 pares/caixa
MDT211220L	L	6 – 9	39 – 42	Azul «Navy»	12 pares/caixa
MDT211220XL	XL	9,5 – 11,5	43 – 46	Bege	12 pares/caixa







## Cuidados Essenciais

Melhorar o atendimento e aumentar a conscientização para os pacientes de alto risco com estes artigos básicos.





## KareBag para Pacientes

Guarde os objetos de conforto dos pacientes mesmo ao seu lado sem contribuir para a desarrumação. Basta prender o KareBag à cama do paciente, andarilho ou cadeira de rodas para criar um ambiente mais arrumado, com tudo ao seu alcance e em segurança.



- Identifique discretamente os pacientes em risco de queda com a cor amarela do saco.
- Melhore a experiência dos pacientes.
- Elimina a necessidade de o paciente se esticar para apanhar os seus pertences, o que ajuda a reduzir o risco de quedas.
- Ajuda a minimizar a perda objetos pessoais, tais como óculos, dentaduras e aparelhos auditivos.

Referência	Descrição	Tamanho	Embalagem
KAREBAG01	Organizador de Mesinha de Cabeceira para Pacientes	33 x 27 x 14 cm	10 sacos/caixa



## Kit de Prevenção de Quedas

O nosso Kit de Prevenção de Quedas Amarelo fornece-lhe o essencial para identificar eficazmente pacientes com alto risco de queda, com tudo disponível num só lugar.



- **Meias-chinelo amarelas** – São as nossas meias-chinelo mais populares com uma sola de dupla face, o que ajuda a manter os pacientes seguros de pé.
- **Cobertor aconchegante** – O cobertor amarelo oferece aos pacientes calor adicional, indicando simultaneamente o seu estado de risco de queda ao pessoal hospitalar.
- **Discreto, mas eficaz** – Este Kit de Prevenção de Quedas exclusivo fornece uma maneira rápida e fácil de implementar um protocolo de sugestões visuais no seu hospital sem rotular abertamente os pacientes de alto risco.
- **Certificação EPI** – As nossas meias estão certificadas como EPI nos termos do Regulamento (UE) 2016/425.

Referência	Descrição	Cor	Embalagem
MDTEFPKIT	Kit de Prevenção de Quedas	Amarelo	20 kits/caixote



## Alarmes para Quedas de Pacientes

Deixe que os nossos alarmes de quedas de pacientes ajudem a manter os pacientes de alto risco em segurança, alertando-o quando um paciente sai da cadeira ou da cama.

## Monitor de Alarme

### Marque o ritmo das respostas rápidas.

Para os pacientes avaliados com um nível de risco de queda elevado, os alarmes para pacientes da Medline são uma intervenção simples e de baixo custo disponível com garantia de 2 anos.



- **Alertar a equipa e manter os pacientes em segurança:** Tecnologia de sensor automático que monitoriza o movimento do paciente e aciona o alarme.
- **Compatibilidade:** O monitor de alarme é compatível com a maioria das almofadas de sensores com fios e sistemas de chamada de enfermeira.
- **Definições personalizáveis:** Defina o volume e atraso de tempo desejado com base nas necessidades dos pacientes e funcionários.

Referência	Descrição	Tamanho	Embalagem
ALARM01	Monitor de Alarme para Prevenção de Quedas, c/fio	8,5 x 13 cm	1 unid./embalagem

## Sensores de Almofada



- Quando este sensor sensível ao peso é conectado a uma unidade de monitor, ativa um alarme se o paciente sair da cadeira ou da cama.
- Este sensor é durável, feito de vinilo de alto grau e é fácil de guardar.
- São destinados a utilização num único paciente e podem ser colocados numa cadeira ou numa cama (por baixo do lençol).

Referência	Descrição	Tamanho	Embalagem
SENPAD01	Sensor de Almofada para Cadeira, c/fio, utilização num só paciente	25,4 x 38,1 cm	5 unid./embalagem
SENPAD02	Sensor de Almofada para Cama, c/fio, utilização num só paciente	25,4 x 76,2 cm	5 unid./embalagem

# Os nossos produtos não ficam por aqui.

No âmbito do nosso programa Stand FIRM, disponibilizamos muito mais do que produtos. Sabemos que nenhum produto ou intervenção única será a solução para prevenir todas as quedas, por isso criámos um programa para apoiar a parte mais importante de qualquer iniciativa de gestão de quedas - a sua equipa.



## Colaboração a longo prazo

Os nossos especialistas clínicos da Medline estão disponíveis para apoiá-lo para fortalecer o seu programa de gestão. Desde avaliações de alto nível à implementação efetiva dos nossos produtos, são eles o seu parceiro na luta contra as quedas.



## Material didático

Mantenha todas as pessoas envolvidas na luta contra as quedas, fornecendo materiais didáticos simples e positivos educacionais que promovam diretrizes de prevenção de quedas.



## Base de Dados de Conhecimento On-line

Os artigos aprofundados da Medline sobre temas de prevenção de quedas fornecem ferramentas e recursos relevantes para o seu pessoal.



## Partilha de boas práticas

Facilitando a partilha de boas práticas, a Medline organiza grupos de discussão regionais para os nossos clientes que estão envolvidos em iniciativas de prevenção de quedas.

Para obter mais informações sobre os nossos produtos, entre em contacto com o seu gestor de conta Medline ou consulte: [www.medline.eu/pt](http://www.medline.eu/pt)



Medline International Portugal Unipessoal LDA  
Avenida do Brasil, 43-3º Direito  
1700-062 Lisboa  
Portugal  
Telemóvel: +351 800 110 253  
[www.medline.eu/pt](http://www.medline.eu/pt)  
Encomendas: [pt-pedidos@medline.com](mailto:pt-pedidos@medline.com)  
Atenção ao Cliente: [pt-atencaocliente@medline.com](mailto:pt-atencaocliente@medline.com)

FOLLOW US  