



**ZET JE BESTE
BEENTJE VOOR.**

Comfort, stabiliteit en besparen

Valpreventie Anti-slip Sokken
Zachte anti-slip sokken voor patiënten

Een Groeiende Zorg

SCOPE EN KOSTEN

Elk jaar ervaart ongeveer een derde van de volwassenen van 65 en ouder een val. De kans op vallen neemt toe met leeftijd en kwetsbaarheid.

Vallen heeft een negatieve impact op de kwaliteit van leven, de algemene gezondheid en kosten voor gezondheidszorg.

Personen met een valrisico kunnen matige tot ernstige blessures oplopen, die op hun beurt kunnen leiden tot autonomieverlies, bewusteloosheid, mobiliteitsverlies en depressie of zelfs een vroegtijdige dood.

Valblessures vormen een groot gezondheidsprobleem dat vaak medische bijstand vereist. Een heupfractuur, traumatisch hersenletsel en blessures van de bovenste ledematen zijn de meest voorkomende redenen voor een opname in het ziekenhuis.

De medische behandeling van blessures na valpartijen hebben een grote impact op de kosten.



BELANGRIJKSTE RISICOFACTOREN

- Leeftijd gerelateerde veranderingen
- Chronische ziekte en medicijnen
- Cognitieve en emotionele disfunctie
- Gedragsaspecten
- Omgeving
- Ongepast of ontbrekend schoeisel
- Posturale instabiliteit, mobiliteit en balansproblemen
- Valgeschiedenis

Door specifieke risicofactoren te identificeren kunnen passende interventies worden geïmplementeerd om vallen te minimaliseren.

Maak van patiëntveiligheid een prioriteit

VALPREVENTIEPROGRAMMA'S ONDER DE AANDACHT BRENGEN

Tal van studies en rapporten door de meest erkende instellingen, zoals de Wereldgezondheidsorganisatie, European Hospital and Healthcare Federation, National Institute for Health and Care Excellence, en vele anderen steunen en moedigen het implementeren van valpreventieprogramma's aan.

In de meeste Europese landen worden patiëntveiligheidsstrategieën geïmplementeerd op nationaal, instellings- en professioneel niveau.



VIER PILAREN VAN VALMANAGEMENT

- Communicatiemiddelen voor patiënten
- Organisatie en risicobeheer
- Veiligheidsmiddelen voor de patiënt
- Onderwijs



MEDLINE ANTI-SLIP
SOKKEN.
KLEINE GEMAKKEN
TELLEN MEE.

ULTRA TREAD SLIPPERSOKKEN



Laat patiënten zien
dat hun stabiliteit en comfort
voorop staat met
Medline Ultra Tread Sokken.



ANTI-SLIP SOKKEN

Een knusse manier om veilig te blijven!

Zorg ervoor dat uw patiënten een aangenaam verblijf hebben en veilig op hun voeten staan met onze dubbelzijdige anti-slip sokken. Met een innovatief loopvlak op de boven en onderkant, biedt deze sok een continue grip voor patiënten, zelfs als de sok draait aan de voet.

- ✓ **Vast aan de boven- en onderkant:** zachte slippersokken zijn voorzien van draadmotieven over heel de voet, zodat men altijd een goede grip heeft, ook wanneer de sok of de voet draait. Zorg voor extra bescherming tegen vallen.
- ✓ **Dubbel zo aantrekkelijk-** de absorberende badstof langs de binnenkant houdt de voeten droog en comfortabel.
- ✓ **Ruime maten-** een grote gamma maten met kleurcode die een gemakkelijke identificatie mogelijk maakt, inclusief langere en bredere bariatrische maat.



Referentie	Maat	Kleur	Verpakking
MDTESGTRDT	Kleuter (7 - 9)		48 paar/ doos
MDTES4B01FPY	Kind (10 - 11,5)		
MDTEDBTRDS	Klein (12,5 - 1)		
MDTEDBTRDM MDTES4B03FPY	Medium (2 - 2,5)		
MDTEDBTRDL MDTES4B04FPY	Large (3,5 - 5)		
MDTEDBTRDXL MDTEFP218RXL MDTES4B05FPY	XL (5,5 - 9)		
MDTEDBTRDXXL MDTES4B06FPY	XXL (9,5 - 11)		
MDTEFP218R	Universele maat		
MDTEDBTRDBA	Bariatrisch (>11)		



VALPREVENTIE KITS

GEBUIK DE KIT OM SNEL PATIËNTEN MET EEN VALRISICO TE IDENTIFICEREN.

Deze kits bevatten:

- ✓ 1 paar gele dubbelzijdige anti-slip sokken
- ✓ 1 gele deken



Referentie	Kleur	Verpakking
MDTEFPKIT		20 kits/doos





SURE-GRIP® SLIPPERS VAN BADSTOF

Comfortabel en wasbaar

Een duurzaam alternatief voor wegwerpslippers. Sure-Grip® badstoffen slippers zijn geschikt voor de machinewas. De rubberen zool zorgt voor een goede grip en vermindert het risico van uitglijden en vallen op gladde vloeren.

- ✓ **Gezellig warm**- de bovenkant van badstof voelt zacht en aangenaam aan en absorbeert transpiratie.
- ✓ **Maximale stabiliteit**- de flexibele rubberzool zorgt voor tractie over heel de voetlengte en draagt bij tot het voorkomen van uitglijden en vallen.
- ✓ **Handige maten**- de maten kunnen gemakkelijk geïdentificeerd worden door het personeel dankzij hun discrete kleurcode.



Referentie	UK maat	Kleur	Verpakking
MDT211220S	Small (2,5 - 3,5)		12 paar/ doos
MDT211220M	Medium (4 - 6)		
MDT211220L	Large (6,5 - 8)		
MDT211220XL	XL (9 - 10,5)		

Beste Praktijken

VERENIGD KONINKRIJK

De jaarlijkse kosten van vallen voor de sociale zekerheid en de nationale gezondheidszorg worden geraamd op 2,3 miljard £.¹

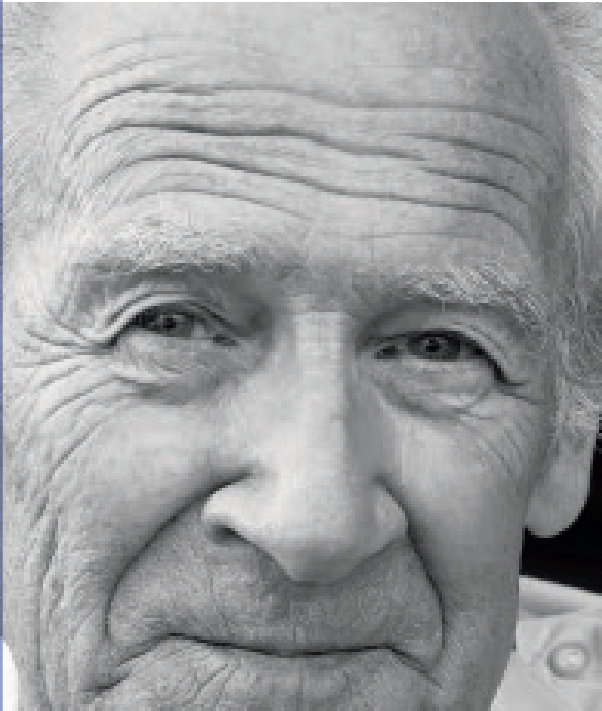
Een holistische aanpak werd geïmplementeerd om de kosten en de gevolgen van vallen te beperken. Dit leidde tot een nauwe samenwerking op alle niveaus, in het kader van patiëntveiligheidsstrategieën die naadloos aansluiten bij de hoge normen en richtlijnen die ziekenhuizen dienen te implementeren en na te leven.

Deze strategieën hebben voornamelijk betrekking op de implementatie van risicobeheersingsinstrumenten en tools evenals opleidingen en leeractiviteiten.

ZWEDEN

Dankzij de patiëntveiligheidswet die in 2001 aangenomen werd steeg het bewustzijn aangaande patiëntveiligheid. In het kader van deze maatregel moeten medische instellingen samenwerken en de patiënten betrekken bij het verlagen van de valrisico's.

Het is tevens verplicht om de jaarresultaten bekend te maken en hierover transparant te communiceren, zodat deze vrij vergeleken kunnen worden.



FRANKRIJK

Frankrijk trof talrijke maatregelen waarvan de belangrijkste te maken hebben met nationale accreditatie, verbeteringsprogramma's, indicatoren voor patiëntveiligheid, patiëntbetrokkenheid en opleiding en nog veel meer.

Op ziekenhuisniveau worden veel verbeteringen vastgesteld dankzij preventieprogramma's, waakzaamheidssystemen en risicobeheersingsinstrumenten.

¹ Falls: assessment and prevention of falls in older people, National Institute for Health and Care Excellence, NICE Clinical guideline 161, pagina 4, beschikbaar op de website www.nice.org.uk/guidance/cg161.

Beste Praktijken

DUITSLAND

Duitse ziekenhuizen ontwikkelden efficiënte instrumenten voor externe en interne communicatie rond vallen. De patiënten ontvangen de nodige informatie betreffende potentiële valrisico's en de gevolgen daarvan via internet, brochures en andere kanalen.

Zij krijgen ook de kans om rechtstreeks feedback te geven aan het risicomanagement. Anderzijds wordt het ziekenhuispersoneel degelijk gevormd dankzij investeringen in opleidingen en didactisch materiaal dat de patiëntveiligheid promoot en de kwaliteit van de medische zorgen verbetert.

Door de implementatie van dergelijke strategieën ontwikkelde Duitsland al een sterke cultuur van patiëntveiligheid op ziekenhuisniveau, die steeds meer positieve resultaten oplevert.



ZWITSERLAND

Zwitserland telt twee verenigingen die nauw betrokken zijn bij patiëntveiligheid en kwaliteitsmaatregelen in ziekenhuizen:

- National Association for Quality
- National Patient Safety Association

BELGIË

Patiëntveiligheid is een onderwerp dat in België op alle niveaus besproken wordt. Veel ziekenhuizen hebben een val-analysesysteem geïmplementeerd om vallen te voorkomen. Het systeem analyseert de tijd, plaats en ernst van de val om doelgerichte valpreventieplannen te ontwikkelen.

Veel ziekenhuizen hebben risicobeheersingstools geïmplementeerd en zelfs een aanvraag ingediend voor internationale accreditaties (JCI-NIAZ).

Anti-slip sokken - Correct gebruik

De volgende richtlijnen zijn aanbevelingen. Klinische en professionele patiëntbeoordeling moet uitgevoerd en overeengekomen worden in lijn met het vertrouwensbeleid, voor de patiënten de slipbestendige slippersokken gaan dragen.

Slippersokken mogen niet gebruikt worden als alternatief voor goed passend schoeisel. Zij mogen gebruikt worden in de volgende omstandigheden:

1. Indien een patiënt geen (gepast) schoeisel heeft bij zijn opname en dit niet kan bekomen via verwanten/bezoekers en als de afwezigheid daarvan zijn mobiliteit vertraagt of belet.
2. Indien het schoeisel niet aangebracht kan worden over bv. een verband of door oedeem opgezwollen voeten.
3. Men dient voorzichtig te zijn wanneer men slippersokken aanbrengt bij de volgende patiënten:
 - Patiënten met een aandoening van de bloedvaten van de onderste ledematen
 - Patiënten met drukverbanden op de onderste ledematen (geen anti-emboliekousen)
 - Patiënten met oedeem van de onderste ledematen

IN DE VOLGENDE GEVALLEN IS HET GEBRUIK VAN SLIPBESTENDIGE SLIPPERSOKKEN AAN-VAARDBAAR:

1. Indien de patiënt anti-emboliekousen draagt.
2. Indien de patiënt weigert om zijn sokken uit te doen wanneer hij naar bed gaat en waarschijnlijk geen schoeisel zal aandoen wanneer hij/zij opstaat in de loop van de nacht.
3. Indien de patiënt geen gehoor geeft aan de vraag om zijn schoeisel aan te houden op alle aanbevolen tijdstippen (bv. omdat de patiënt verward/geagiteerd is) en de patiënt meer kans heeft om te vallen wanneer hij blootsvoets rond loopt of conventionele sokken draagt.





CONTROLE VAN DE VOETHYGIËNE EN HIELEN

1. Verwijder regelmatig de slippersokken (naargelang de klinische toestand van de patiënt) om de voetgezondheid en -hygiëne evenals de drukzones te controleren.
2. Verwijder de slippersokken wanneer de patiënten oefeningen moeten doen in hun bed, om frictie te voorkomen.
3. Slippersokken zijn bedoeld voor éénmalig gebruik en moeten regelmatig vervangen worden naargelang de voetgezondheid en -hygiëne van de patiënt, te weten dagelijks.
4. Slippersokken moeten vaker vervangen worden indien de voeten van de patiënt overvloedig transpireren, in de aanwezigheid van schimmelinfecties enz.
5. Slippersokken moeten verwijderd en weggegooid worden van zodra ze vuil of nat zijn.
6. Gebruik nieuwe slippersokken om naar bed te gaan.
7. Wassen is afgeraden.

MATEN EN PASVORM VAN SLIPPERSOKKEN

1. De draad op het voetbed moet de hele voetzool bedekken en tot de rand van de hiel reiken.
2. De sokken moeten goed vast zitten om verschuiving van de sokken en frictie te voorkomen.
3. De sokken moeten de enkel bedekken of hoger reiken om afzakken te voorkomen.
4. Het lint moet de sokken op de juiste plaats houden en mag niet te strak noch te los zitten.



WENST U MEER INFORMATIE?

Waar kan ik meer informatie over valpreventie vinden?

Voor meer informatie betreffende patiëntveiligheid raden wij aan:

- Patient Safety in Practice, HOPE, December 2013
- WHO Global Report on Falls Prevention in Older Age, WHO, 2007
- NICE Clinical Guide 161, Juni 2013 (Falls: assessment and prevention of falls in older people)
- Prevention of Accidental Falls in Older People, La Haute Autorité de Santé (HAS) – november, 2005
- Falls Prevention in Older People at Home, L'institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) - mei 2015

- Falls Prevention Network
- Europese Openbare gezondheid
- Association EUPHA CORDIS Project "Profound" Prevention of Falls Network for Dissimination

Bezoek

medline.link/vallen

voor bijkomende informatie betreffende valpreventie en onze producten.



Onze aanbeveling



SIMPELE OPLOSSINGEN SLIPPERSOKKE

- Laag risico – sokken met enkele draad
- Medium risico – sokken met dubbele draad
- Hoog risico – sokken met rubberzool



De slippersokken voor valpreventie van Mdlne hebben een kleurcode voor gemakkelijke identificatie van de maten.

MEER VEILIGHEID VALPREVENTIEKITS

De valpreventiekits zorgen ervoor dat alle personeelsleden meteen en gemakkelijk kunnen zien dat er een valrisico bestaat.



Onze producten zorgen ervoor dat het gezondheids- personeel gemakkelijk kan zien welke patiënten het risico lopen om te vallen en dragen bij tot de veiligheid van de patiënten tijdens hun verblijf in het ziekenhuis.



VERGEET NIET:

OR SLIPPERS voor
ziekenhuispersoneel

Referentie	Maat	Verpakking
MDTE211218OR	Universeel	48 paar/doos
MDTE211218ECO	Universeel	200 paar/ doos



Maak uw keuze uit Medline's volledige gamma
slippersokken om vallen te voorkomen in uw instelling.



ALWAYS
ON

Medline International Netherlands B.V.
Nieuwe Stationsstraat 10
6811 KS Arnhem
Nederland
Tel: +31 88 00 11 900
Fax: +31 88 00 11 929
www.medline.eu/nl
nl-customerservice@medline.com

Medline International Belgium SPRL
Pegasuslaan 5
B-1831 Diegem
België
Tel: +32 2 808 74 93
Fax: +32 2 400 19 39
www.medline.eu/nl
be-customerservice@medline.com