

Escala de Braden: Para Prever o Risco de Úlceras por Pressão

Data: _____

Risco gravidade: Pontuação Total ≤ 9







Risco alto: Pontuação total 10 – 12

Nome do paciente: _____

Risco moderado: Pontuação total 13 – 14

Risco ligeiro: Pontuação total 15 – 18

Profissional: _____

| Fator de risco | Descrição | | | | Pontuação |
|---|--|--|--|---|-----------------|
| Perceção sensorial Capacidade de reagir significativamente ao desconforto relacionado com a pressão  | 1. Completamente limitada Não responde (não geme, reage ou ofega) a estímulos dolorosos devido à diminuição do nível de consciência ou sedação, OU capacidade limitada de sentir dor na maior parte da superfície do corpo. | 2. Muito limitada Responde apenas a estímulos dolorosos. Não consegue comunicar desconforto, exceto por gemidos ou inquietação, OU tem uma limitação sensorial que limita a capacidade de sentir dor ou desconforto em metade do corpo. | 3. Ligeiramente limitada Responde a instruções verbais, mas nem sempre consegue comunicar desconforto ou a necessidade de ser virado, OU tem alguma limitação sensorial que restringe a capacidade de sentir dor ou desconforto em 1 ou 2 extremidades. | 4. Sem limitação Responde a instruções verbais. Não tem défice sensorial que limite a capacidade de sentir ou expressar dor ou desconforto. | _____ 1 – 4 |
| Humidade Grau de exposição da pele à humidade  | 1. Constantemente húmida A pele é mantida húmida quase constantemente devido a transpiração, urina, etc. A humidade é detetada sempre que o paciente é movido ou voltado. | 2. Frequentemente húmida A pele está frequentemente, mas nem sempre, húmida. A roupa de cama tem de ser trocada pelo menos uma vez por turno. | 3. Ocasionalmente húmida A pele está ocasionalmente húmida, exigindo uma troca extra de roupa de cama aproximadamente uma vez por dia. | 4. Raramente húmida A pele está geralmente seca; a roupa de cama só requer uma troca em intervalos de rotina. | _____ 1 – 4 |
| Atividade Grau de atividade física  | 1. Acamado Confinado à cama. | 2. Confinado a uma cadeira A capacidade de andar é severamente limitada ou inexistente. Não pode suportar o seu próprio peso e/ou tem de ser assistido numa cadeira ou cadeira de rodas. | 3. Anda ocasionalmente Caminha ocasionalmente durante o dia, mas em distâncias muito curtas, com ou sem assistência. Passa a maior parte de cada turno na cama ou cadeira. | 4. Anda com frequência Sai do quarto pelo menos duas vezes por dia e anda pelo quarto pelo menos uma vez a cada 2 horas durante o horário de vigília. | _____ 1 – 4 |
| Mobilidade Capacidade de mudar e controlar a posição do corpo  | 1. Completamente imóvel Não faz nem sequer pequenas mudanças na posição do corpo ou das extremidades sem assistência. | 2. Muito limitado Faz pequenas mudanças ocasionais na posição do corpo ou das extremidades, mas é incapaz de fazer mudanças frequentes ou significativas de forma independente. | 3. Ligeiramente limitado Faz mudanças frequentes, embora ligeiras, na posição do corpo ou das extremidades de forma independente. | 4. Sem limitações Faz mudanças importantes e frequentes na posição sem assistência. | _____ 1 – 4 |
| Nutrição Padrão habitual de ingestão de alimentos ¹ NPO: Nada pela boca ² IV: Intravenoso ³ TPN: Nutrição parenteral total  | 1. Muito fraco Nunca come uma refeição completa. Raramente come mais de 1/3 de qualquer alimento oferecido. Come 2 porções ou menos de proteína (carne ou produtos lácteos) por dia. Ingerir mal os fluidos. Não toma um suplemento dietético líquido, OU é NPO ¹ e/ou mantido a líquidos claros ou IV ² durante mais de 5 dias. | 2. Provavelmente inadequado Raramente come uma refeição completa e, geralmente, come apenas cerca de metade de qualquer alimento oferecido. A ingestão de proteínas inclui apenas 3 porções de carne ou de produtos lácteos por dia. Ocasionalmente, toma um suplemento dietético OU recebe menos do que uma quantidade ideal de uma dieta líquida ou alimentação por sonda. | 3. Adequado Come mais de 1/2 da maioria das refeições. Come no total 4 porções de proteína (carne, produtos lácteos) diariamente. Ocasionalmente recusa uma refeição, mas geralmente toma um suplemento se for oferecido, OU é tem um regime de alimentação por sonda ou TPN ³ que provavelmente supre a maioria das necessidades nutricionais. | 4. Excelente Come a maior parte de todas as refeições. Nunca recusa uma refeição. Come normalmente 4 ou mais porções de carne e produtos lácteos. Ocasionalmente come entre as refeições. Não requer suplementação. | _____ 1 – 4 |
| Atrito e cisalhamento  | 1. Problema Requer assistência moderada a máxima para se movimentar. É impossível o levantamento completo sem deslizar contra os lençóis. Desliza frequentemente para baixo na cama ou cadeira, exigindo um reposicionamento frequente com a máxima assistência. Espasticidade, contraturas ou agitação que provocam um atrito quase constante. | 2. Problema potencial Move-se debilitadamente ou requer assistência mínima. Durante um movimento, a pele provavelmente desliza até certo ponto contra os lençóis, cadeiras, proteções ou outros dispositivos. Mantém uma posição relativamente boa na cadeira ou na cama durante a maior parte do tempo, mas ocasionalmente desliza para baixo. | 3. Nenhum problema aparente Move-se na cama e cadeira de forma independente e tem força muscular suficiente para se levantar completamente durante o movimento. Mantém sempre uma boa posição na cama ou cadeira. | - | _____ 1 – 4 |
| Pontuação total | Uma pontuação total de 12 ou menos representa RISCO ALTO | | | | _____ 1 – 23 |





Pontuação total de 9 ou menos: Risco grave

Recomendação de produtos para a gestão da humidade:

Ultrasorbs[®] Advanced⁺

- Absorvência alta a muito alta
- Respirável
- **Capacidade de elevação: 150 – 170 kg**
- Coberturas de mesa cirúrgica para sala de operações
- Politrauma/neurologia
- ECMO

| Referência | Capacidade de fluidos |
|--------------|-----------------------|
| USAPE6191ES | 1900 ml |
| USAP4090ES | 5000 ml |
| EXTRASRBE150 | 5300 ml |



Pontuação total de 10 – 12: Risco alto

Pontuação total de 13 – 14: Risco moderado

Recomendação de produtos para a gestão da humidade:

Ultrasorbs[®] Advanced

- Absorvência baixa a muito alta
- Respirável
- Versões estéreis em 3 tamanhos
- Controlo de LCAH em situações de complexidade baixa - alta
- Padronização dos protocolos LCAH com o ULTRASRBE6191
- Cobertura de cama total com o MSCE4090PUPS/B

| Referência | Capacidade de fluidos |
|---------------|-----------------------|
| ULTRASRBE2540 | 300 ml |
| ULTRASRBE4561 | 900 ml |
| ULTRASRBE6191 | 1900 ml |
| MSCE4090PUPS | 3900 ml |
| MSCE4090PUPSB | 3900 ml |



Pontuação total de 15 – 18: Risco ligeiro

Recomendação de produtos para a gestão da humidade:

Ultrasorbs[®]

- Absorvência média
- Respirável
- Paciente normal UCI
- Paciente incontinente
- Maternidade
- Paciente acamado/em cadeira de rodas

| Referência | Capacidade de fluidos |
|---------------|-----------------------|
| EXTRASRBE6090 | 1500 ml |
| EXTRASRBE7590 | 1900 ml |