

# Bradenschaal: Om het risico op decubitus te voorspellen

Datum: \_\_\_\_\_

**Ernstig risico:** Totale score ≤ 9







**Hoog risico:** Totale score 10 – 12

Naam patiënt: \_\_\_\_\_

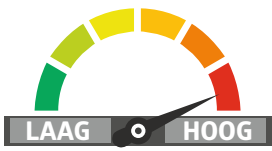
**Gemiddeld risico:** Totale score 13 – 14

**Laag risico:** Totale score 15 – 18

Zorgverlener: \_\_\_\_\_

Risicofactor	Omschrijving				Score
<b>Zintuiglijke waarneming</b> Vermogen om te reageren op drukgerelateerde pijn of ongemak 	<b>1. Volledig beperkt</b> Reageert niet (kreunt niet, deinst niet terug of hijgt niet) op pijnlijke prikkels als gevolg van een verminderd bewustzijn of sedatie, <b>OF</b> beperkt vermogen om pijn te voelen over het grootste gedeelte van het lichaam.	<b>2. Zeer beperkt</b> Reageert enkel op pijnprikkels. Kan ongemak enkel uiten door te kreunen of door rusteloosheid, <b>OF</b> heeft een zintuiglijke belemmering die het vermogen beperkt om pijn en ongemak te voelen over de helft van het lichaam.	<b>3. Licht beperkt</b> Reageert op mondelinge bevelen maar kan niet altijd ongemak of de behoefte uiten om verlegd of gedraaid te worden, <b>OF</b> heeft een zekere zintuiglijke belemmering die het vermogen beperkt om pijn of ongemak te voelen in 1 of 2 extremiteiten.	<b>4. Geen beperking</b> Reageert op mondelinge bevelen. Heeft geen zintuiglijk tekort dat het vermogen beperkt om pijn of ongemak te uiten.	_____ 1 – 4
<b>Vocht</b> Mate waarin de huid wordt blootgesteld aan vocht 	<b>1. Altijd vochtig</b> De huid wordt bijna constant vochtig gehouden door transpiratie, urine enz. Vocht wordt gedetecteerd telkens als de patiënt wordt bewogen of gedraaid.	<b>2. Meestal vochtig</b> De huid is vaak, maar niet altijd vochtig. Het beddengoed moet meerdere malen per dag worden vervangen.	<b>3. Soms vochtig</b> De huid is af en toe vochtig, waardoor het beddengoed ongeveer één keer per dag extra verwisseld moet worden.	<b>4. Zelden vochtig</b> De huid is meestal droog, het beddengoed moet enkel op de gebruikelijke tijdstippen worden verwisseld.	_____ 1 – 4
<b>Activiteit</b> Mate van fysieke activiteit 	<b>1. Bedgebonden</b> Is 24 uur per dag in bed.	<b>2. Stoelgebonden</b> Vermogen om te lopen is ernstig beperkt of niet aanwezig. Kan het eigen gewicht niet dragen en/of moet in stoel of rolstoel worden geholpen.	<b>3. Loopt af en toe</b> Loopt af en toe overdag, maar over zeer korte afstanden, met of zonder hulp. Brengt een groot gedeelte van de dag in bed of stoel door.	<b>4. Loopt regelmatig</b> Wandelt minstens twee maal per dag buiten de kamer en binnen de kamer minstens één maal per twee uur tijdens de dag.	_____ 1 – 4
<b>Mobiliteit</b> Vermogen om de lichaamspositie aan te passen 	<b>1. Volledig immobiel</b> Kan zonder hulp in de houding van zijn lichaam of ledematen, zelfs geen lichte veranderingen brengen.	<b>2. Zeer beperkt</b> Brengt af en toe kleine veranderingen aan in de positie van het lichaam of de ledematen, maar is niet in staat om zelfstandig frequente of belangrijke veranderingen aan te brengen.	<b>3. Licht beperkt</b> Kan zelfstandig en regelmatig lichte veranderingen aanbrengen in de houding van zijn lichaam of extremiteiten.	<b>4. Geen beperkingen</b> Kan zelfstandig regelmatig en grote veranderingen aanbrengen in de houding en heeft daarbij geen hulp nodig.	_____ 1 – 4
<b>Voeding</b> Normale voedingspatroon <sup>1</sup> NPO: Niets via mond <sup>2</sup> IV: Intraveneus <sup>3</sup> TPN: Totale parenterale voeding 	<b>1. Onvoldoende</b> Eet nooit een volledige maaltijd. Eet zelden meer dan 1/3 van het voedsel dat hem wordt aangeboden. Eet twee porties proteïnen (vlees of melkproducten) of minder per dag. Neemt vloeistoffen moeizaam in. Neemt geen vloeibaar voedsel supplement, <b>OF</b> krijgt niet per os <sup>4</sup> en/of wordt gedurende meer dan vijf dagen met dunne vloeistoffen of intraveneus <sup>2</sup> gevoed.	<b>2. Waarschijnlijk ontoereikend</b> Eet zelden een volledige maaltijd en eet over het algemeen slechts 1/2 van het voedsel dat hem wordt aangeboden. De proteïne inname is beperkt tot één portie vlees- of melkproducten per dag. Neemt af en toe een voedsel supplement <b>OF</b> krijgt minder dan de optimale hoeveelheid vloeistof / of via sonde toegediend.	<b>3. Voldoende</b> Eet meer dan de helft van de meeste maaltijden. Eet elke dag vier porties proteïne (vlees- of melkproducten). Weigert af en toe een maaltijd, maar neemt gewoonlijk een supplement wanneer dat wordt aangeboden, <b>OF</b> wordt met sonde gevoed of krijgt speciale voeding <sup>3</sup> ; vermoedelijk wordt hierdoor in de meeste behoefte voorzien.	<b>4. Uitstekend</b> Eet het grootste gedeelte van elke maaltijd op. Weigert nooit een maaltijd. Eet meestal 4 of meer porties vlees- en melkproducten per dag. Eet een enkele keer tussen de maaltijden. Heeft geen supplement nodig.	_____ 1 – 4
<b>Wrijving en schuiven</b> 	<b>1. Probleem</b> Heeft matige tot volledige hulp nodig om zich te bewegen. Volledig optillen zonder tegen de lakens aan te schuiven is onmogelijk. Glijdt vaak onderuit in bed of stoel, waardoor hij vaak moet worden verplaatst met maximale hulp. Spasticiteit, samentrekkingen of agitatie leiden tot bijna constante wrijving.	<b>2. Mogelijk probleem</b> Beweegt zich lichtjes of heeft minimale hulp nodig. Tijdens het bewegen schuift de huid waarschijnlijk in zekere mate langs de lakens, tegen de stoel of andere hulpmiddelen. Behoudt in stoel of bed meestal een relatief goede houding, maar glijdt af en toe naar beneden.	<b>3. Geen probleem</b> Beweegt zich in bed en stoel onafhankelijk en heeft voldoende spierkracht om tijdens een beweging volledig overeind te komen. Behoudt in stoel of bed altijd een goede houding.	-	_____ 1 – 4
<b>Totaalscore</b>	Een totaalscore van 12 of minder vormt een <b>HOOG RISICO</b>				_____ 1 – 23





**Totale score van 9 of minder:  
Ernstig risico**

Productaanbevelingen voor vochtregulatie:

**MEDLINE Ultrisorbs<sup>®</sup> Advanced<sup>+</sup>**

- Hoog tot zeer hoog absorberend vermogen
- Ademend
- **Tilcapaciteit: 150 – 170 kg**
- OK-tafel lakens voor chirurgie
- Polytrauma/neurologie
- ECMO

Artikelnummer	Vloeistofcapaciteit
USAPE6191ES	1.900 ml
USAP4090ES	5.000 ml
EXTRASRBE150	5.300 ml



**Totale score van 10 – 12:  
Hoog risico**

**Totale score van 13 – 14:  
Gemiddeld risico**

Productaanbevelingen voor vochtregulatie:

**MEDLINE Ultrisorbs<sup>®</sup> Advanced**

- Laag tot zeer hoog absorberend vermogen
- Ademend
- Steriele versie in 3 maten
- MASD controle voor lage tot hoog complexe situaties
- Standaardiseer MASD protocollen met ULTRASRBE6191
- Volledige bed bedekking met MSCE4090PUPS/B

Artikelnummer	Vloeistofcapaciteit
ULTRASRBE2540	300 ml
ULTRASRBE4561	900 ml
ULTRASRBE6191	1.900 ml
MSCE4090PUPS	3.900 ml
MSCE4090PUPSB	3.900 ml



**Totale score van 15 – 18:  
Laag risico**

Productaanbevelingen voor vochtregulatie:

**MEDLINE Ultrisorbs<sup>®</sup>**

- Gemiddeld absorberend vermogen
- Ademend
- Standaard IC patiënt
- Incontinente patiënt
- Kraamafdeling
- Bedgebonden/rolstoel patiënt

Artikelnummer	Vloeistofcapaciteit
EXTRASRBE6090	1.500 ml
EXTRASRBE7590	1.900 ml