

Escala de Braden para predecir el riesgo de úlcera por presión

Fecha: _____

Riesgo grave: Puntuación total ≤ 9

Alto riesgo: Puntuación total 10 – 12

Nombre del paciente: _____

Riesgo moderado: Puntuación total 13 – 14

Riesgo leve: Puntuación total 15 – 18

Profesional: _____

Factor de riesgo	Descripción				Puntuación
Percepción sensorial Capacidad para reaccionar a las molestias relacionadas con la presión 	1. Totalmente limitada Sin respuesta (no gime, se estremece ni jadea) a estímulos dolorosos debido a un nivel de conciencia disminuido o sedación, 0 capacidad limitada para sentir dolor en la mayor parte de la superficie corporal	2. Muy limitada Solo responde a estímulos dolorosos. No puede comunicar su malestar, excepto mediante gemidos o agitación, 0 presenta un déficit sensorial que limita la capacidad para sentir dolor o molestias en más de la mitad del cuerpo.	3. Ligeramente limitada Reacciona ante las órdenes verbales, pero no siempre puede comunicar las molestias o la necesidad de que le cambien de posición, 0 presenta alguna dificultad sensorial que limita la capacidad para sentir dolor o molestias en al menos una de las extremidades.	4. Sin limitaciones Reacciona ante las órdenes verbales. No presenta un déficit sensorial que pueda limitar la capacidad para sentir o expresar dolor o molestias.	_____ 1 – 4
Humedad Grado de exposición de la piel a la humedad 	1. Constantemente húmeda La piel se mantiene húmeda casi constantemente por transpiración, orina, etc. Se detecta humedad cada vez que se mueve o se gira al paciente.	2. Frecuentemente húmeda La piel está frecuentemente húmeda, pero no siempre. Las sábanas deben cambiarse al menos una vez por turno.	3. Ocasionalmente húmeda La piel está ocasionalmente húmeda, y requiere un cambio de sábanas adicional aproximadamente una vez al día.	4. Rara vez húmeda La piel está normalmente seca; las sábanas solo deben cambiarse en los intervalos rutinarios.	_____ 1 – 4
Actividad Grado de actividad física 	1. Encamado Paciente confinado en la cama.	2. En silla La capacidad de caminar está severamente limitada o es inexistente. No soporta su propio peso y/o necesita la ayuda de una silla o una silla de ruedas.	3. Camina ocasionalmente Camina ocasionalmente durante el día, pero solo distancias muy cortas, con o sin asistencia. Pasa la mayor parte de cada turno en la cama o en una silla.	4. Camina frecuentemente Camina fuera de la habitación al menos dos veces al día, y dentro de la habitación al menos una vez cada 2 horas durante las horas de vigilia.	_____ 1 – 4
Movilidad Capacidad para cambiar y controlar la posición del cuerpo 	1. Totalmente inmóvil No realiza siquiera ligeros cambios en la posición del cuerpo o las extremidades sin asistencia.	2. Muy limitada Realiza ocasionalmente ligeros cambios en la posición del cuerpo o las extremidades, pero no puede realizar cambios frecuentes o significativos de forma independiente.	3. Ligeramente limitada Realiza cambios frecuentes, aunque ligeros, en la posición del cuerpo o las extremidades de forma independiente.	4. Sin limitaciones Realiza cambios frecuentes y significativos en la posición sin asistencia.	_____ 1 – 4
Nutrición Patrón habitual de ingesta de comida ¹ AHNO: Ayuno hasta nueva orden ² IV: Intravenosa ³ NPT: Nutrición parenteral total 	1. Muy pobre Nunca come una comida completa. Rara vez come más de un tercio de cualquier comida que se le ofrece. Come 2 raciones o menos de proteína (carne o lácteos) al día. Bebe pocos fluidos. No toma un suplemento dietético líquido, 0 AHNO ¹ y/o se mantiene con dieta líquida o por vía IV ² durante más de 5 días.	2. Probablemente inadecuada Rara vez come una comida completa y generalmente come solo la mitad de cualquier comida que se le ofrece. La ingesta de proteína solo incluye 3 raciones de carne o lácteos al día. Tomará ocasionalmente un suplemento dietético. 0 recibe menos de la cantidad óptima de una dieta líquida o por sonda.	3. Adecuada Come más de la mitad de la mayoría de las comidas. Come un total de 4 raciones de proteína (carne, lácteos) cada día. Rechaza ocasionalmente una comida, pero normalmente tomará un suplemento si se le ofrece, 0 recibe alimentación por sonda o está en régimen NPT, ³ que probablemente satisface la mayoría de las necesidades nutricionales.	4. Excelente Come la mayor parte de cada comida. Nunca rechaza una comida. Come normalmente un total de 4 raciones o más de productos cárnicos o lácteos. Come ocasionalmente entre comidas. No requiere suplementación.	_____ 1 – 4
Roce y peligro de lesiones 	1. Problema Requiere asistencia entre moderada y máxima para el movimiento. La elevación completa sin deslizamiento contra las sábanas es imposible. Se desliza hacia abajo con frecuencia en la cama o la silla, requiriendo una recolocación frecuente con asistencia máxima. La espasticidad, las contracturas o la agitación provocan fricción casi constantemente.	2. Problema potencial Se mueve débilmente o requiere asistencia mínima. Durante el movimiento, la piel probablemente se desliza en cierto grado contra las sábanas, la silla, los sistemas de sujeción u otros equipos. Mantiene una posición relativamente buena en la silla o la cama la mayor parte del tiempo, pero en ocasiones se desliza hacia abajo.	3. No existe problema aparente Se mueve en la cama y en la silla con independencia y tiene suficiente fuerza muscular para levantarse totalmente durante el movimiento. Mantiene una buena posición en la silla o la cama en todo momento.	-	_____ 1 – 4
Puntuación total	Una puntuación total de 12 o inferior representa ALTO RIESGO				_____ 1 – 23





Puntuación total de 9 o inferior: Riesgo grave

Producto recomendado para la gestión de la humedad:

Ultrasorbs[®] Advanced⁺

- Absorción de alta a muy alta
- Transpirable
- **Capacidad de elevación: 150 – 170 kg**
- Protectores super absorbentes para mesa de quirófano
- Politraumatismo/neurología
- ECMO

Referencia	Absorción media
USAPE6191ES	1900 ml
USAP4090ES	5000 ml
EXTRASRBE150	5300 ml



Puntuación total de 10 – 12: Alto riesgo

Puntuación total de 13 – 14: Riesgo moderado

Producto recomendado para la gestión de la humedad:

Ultrasorbs[®] Advanced

- Absorción de baja a muy alta
- Transpirable
- Versiones estériles en 3 tamaños
- Control de LESCAH para situaciones de complejidad baja a alta
- Protocolos de LESCAH estandarizados con ULTRASRBE6191
- Cobertura de cama completa con MSCE4090PUPS/B

Referencia	Absorción media
ULTRASRBE2540	300 ml
ULTRASRBE4561	900 ml
ULTRASRBE6191	1900 ml
MSCE4090PUPS	3900 ml
MSCE4090PUPSB	3900 ml



Puntuación total de 15 – 18: Riesgo leve

Producto recomendado para la gestión de la humedad:

Ultrasorbs[®]

- Absorción media
- Transpirable
- Paciente de UCI estándar
- Paciente con incontinencia
- Maternidad
- Paciente encamado/en silla de ruedas

Referencia	Absorción media
EXTRASRBE6090	1500 ml
EXTRASRBE7590	1900 ml