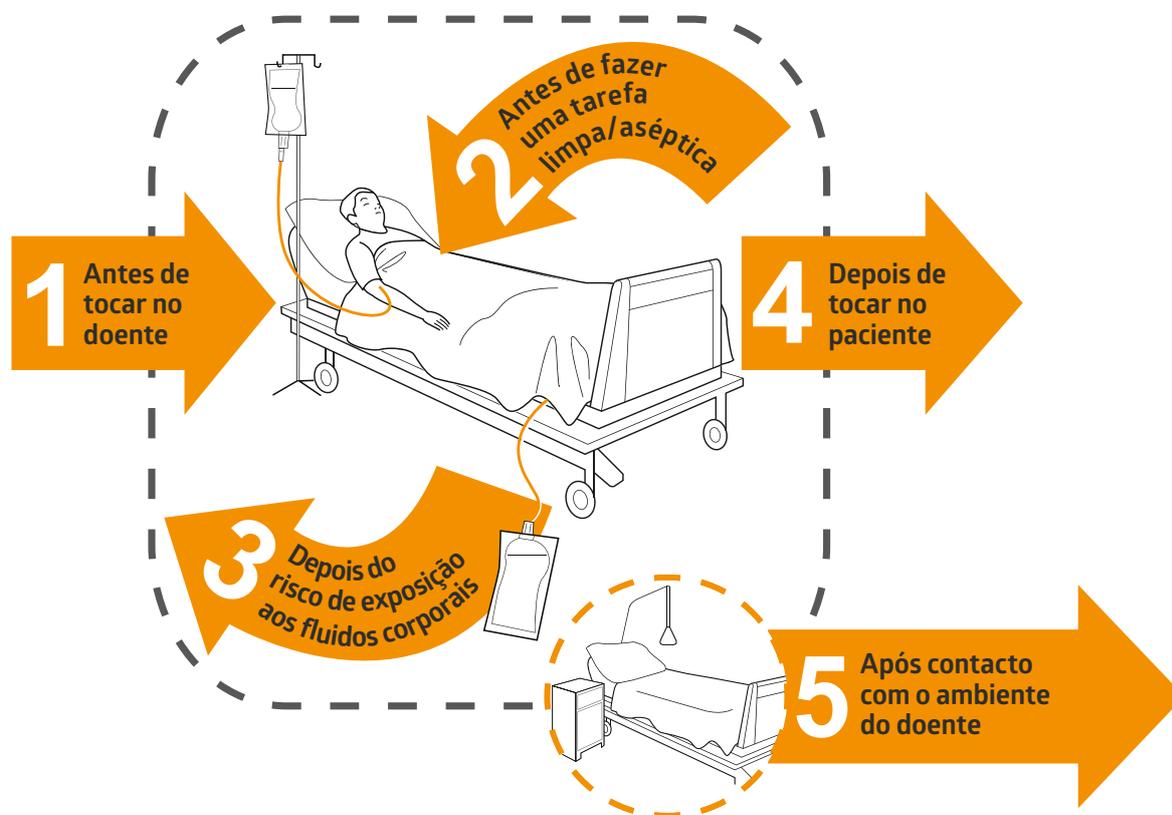


Os 5 Momentos de Higiene das Mãos



1	Antes de tocar no doente	Quando? Lavar as mãos antes de tocar o paciente ao aproximar-se dele. Porquê? Para proteger o doente contra os germes nocivos nas suas mãos.
2	Antes de realizar uma tarefa limpa/aséptica	Quando? Lavar as mãos imediatamente antes de realizar uma tarefa de limpeza/aséptica. Porquê? Para proteger o doente de germes nocivos que poderiam entrar no seu corpo, incluindo os próprios germes do doente.
3	Após o risco de exposição a fluidos corporais	Quando? Lavar as mãos imediatamente após o risco de exposição a fluidos corporais (e depois de remover as luvas). Porquê? Para se protegerem a si próprios e ao ambiente de cuidados de saúde dos germes nocivos dos doentes.
4	Depois de tocar no paciente	Quando? Lavar as mãos após tocar num doente e na área à volta do doente, ao sair da cabeceira da cama do doente. Porquê? Para se protegerem a si próprios e ao ambiente de cuidados de saúde dos germes nocivos dos doentes.
5	Após contacto com o ambiente do doente	Quando? Lavar as mãos após tocar em qualquer objeto ou peça de mobiliário no ambiente imediato do paciente quando o deixar (mesmo que não tenha tocado no paciente). Porquê? Para se protegerem a si próprios e ao ambiente de cuidados de saúde dos germes nocivos dos doentes.

Para obter mais informações, contacte o seu representante comercial da Medline ou consulte www.medline.eu/pt



Referências

Cartaz e informação extraídos do website da OMS [aqui](https://www.who.int)