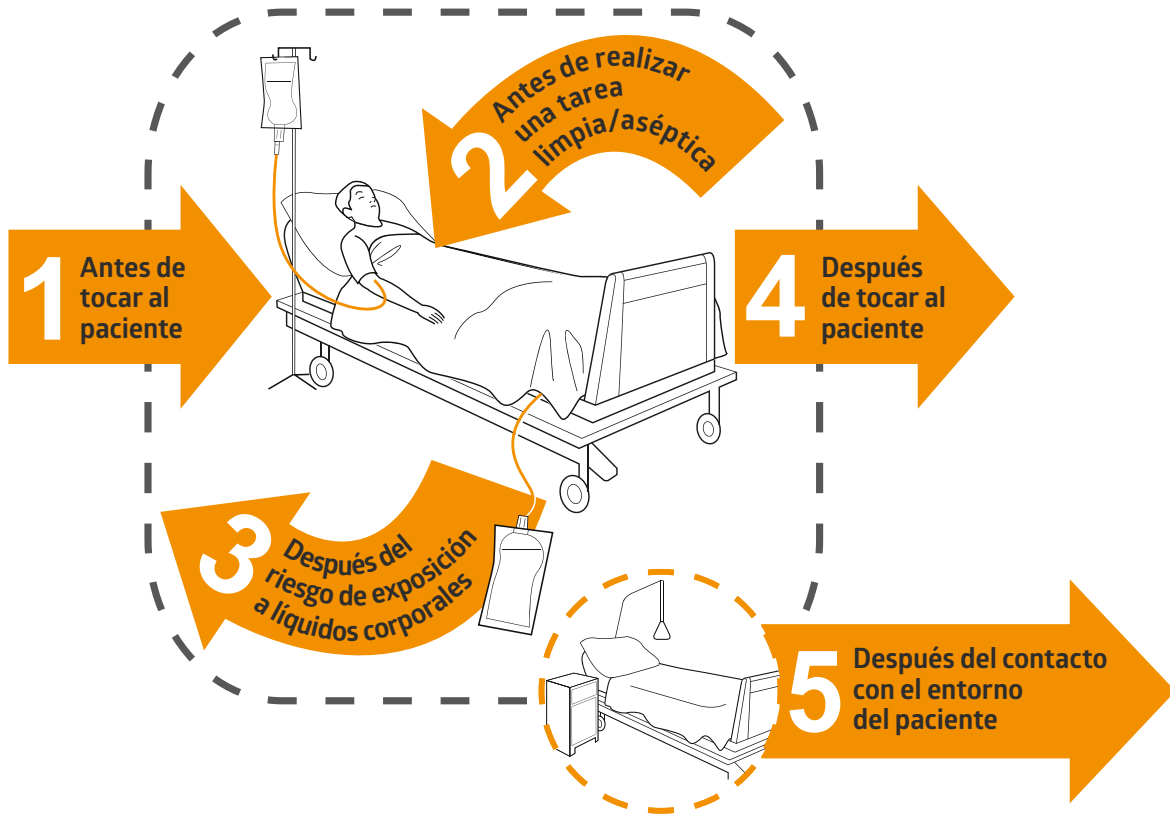


# Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



<b>1</b>	Antes de tocar al paciente	<b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. <b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
<b>2</b>	Antes de realizar una tarea limpia/aséptica	<b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica. <b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
<b>3</b>	Después del riesgo de exposición a líquidos corporales	<b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes). <b>¿Por qué?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
<b>4</b>	Después de tocar al paciente	<b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente. <b>¿Por qué?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
<b>5</b>	Después del contacto con el entorno del paciente	<b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente). <b>¿Por qué?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

Para obtener más información, póngase en contacto con su representante comercial de Medline o visite [www.medline.eu/es](http://www.medline.eu/es)



**Referencia**  
Cartel e información extraídos de la página web de la OMS [aquí](#)